

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. vom bis

Kurzbezeichnung der Veranstaltung

Vor- und Zuname

Straße/Hausnummer PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Geburtsdatum

Ich wünsche eine Übernachtung im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 5,50 Euro/Nacht)

- Ich benötige keine Übernachtung
- Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN

BIC

Geldinstitut

Ort

Kontoinhaber/-in

Datum/Unterschrift

Anmeldung

ANMELDE- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung. Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

Preis: Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag: 5,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis: 20%). Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederlalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederlalteich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederlalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederlalteich.de



www.lvhs-niederlalteich.de

Auf den Spuren der Walderemiten

Christliches Waldbaden



16. bis 18. Mai 2025

Auf den Spuren der Walderemiten



Ausgestattet mit Rucksack, Schlafsack und Isomatte begeben wir uns in eine einfache Selbstversorgerhütte im Bayerischen Wald. Sie dient uns als

Unterkunft. Von dort aus begeben wir uns auf die Spuren der Eremiten und nähern uns deren Erfahrungen, die vor etlichen hundert Jahren wie der hl. Gunther in der Einsamkeit der Wälder Gott suchten. Die Faszination der Stille und das Wohltuende des Waldes lassen wir gemeinsam auf uns wirken. Wir erkunden und entdecken tagsüber die Geheimnisse des Waldes, kommen äußerlich und innerlich zur Ruhe und machen spirituelle und waldpädagogische Übungen. Wer mag kann unter dem Sternenhimmel übernachten.

Voraussetzung:

Kondition für ganzen Tag draußen sein im Gelände, Tragen des eigenen Gepäcks vom Parkplatz zur Selbstversorgerhütte und Bereitschaft zur Übernachtung im Lager.

Programm

Freitag, 16. Mai 2025 – Ankommen

15:30 Uhr Zusammenfinden am Treffpunkt
Gemeinsame Wanderung zur Selbstversorgerhütte,
Einrichten, Organisatorisches
Abendessen
Kennenlernen, Nachtimpuls, Lagerruhe

Samstag, 17. Mai 2025 – Dasein

Morgenstimmung im Wald,
Frühstück
Dasein im Wald – Übungen und Impulse:
Wahrnehmen, Verweilen, Entdecken des Waldes um
mich herum und in mir,
dazwischen *Picknick im Wald*
Abendessen
Ggf. Sterneschauen, Nachtimpuls, Lagerruhe

Sonntag, 18. Mai 2025 – Aufbrechen

Morgenstimmung im Wald,
Frühstück,
Aufräumen, Waldgottesdienst,
Verweilen im Wald und Nachklingen lassen,
Abschied vom Wald, *Mittagsimbiss*
gemeinsamer Abschluss
Ende ca. 14:00 Uhr am Ausgangspunkt



Organisatorisches

Beginn: Freitag, 15:30 Uhr
Ende: Sonntag, ca. 14:00 Uhr
Ort: Wanderparkplatz Scheuereck,
94227 Lindberg

Kosten: **259,- €** inklusive Begleitung und
Verpflegung

Anmeldung: bis 9. Mai 2025

Bitte mitbringen:

- Rucksack mit Regenhülle, in den alles passt
- Isomatte, Schlafsack, ggf. kleines Kissen
- Wanderstiefel
- Wetterfeste, bequeme Kleidung (Zwiebelprinzip)
- Sonnen-, Regen-, Mücken- und Zeckenschutz
- Stirnlampe
- Geschirrtuch
- Toilettenartikel, Handtuch
- Erste Hilfe und persönliche Medikamente
- Trinkflasche (2-3 L), Box für Tagesverpflegung
- Notizbuch und Stift
- Biwaksack oder Tarp (wer draußen schlafen möchte)
- Picknickdecke (falls vorhanden)

Referentinnen:



Stephanie Jäger,
Bildungsreferentin der LVHS,
ausgebildete
Erwachsenenbildnerin.

Barbara J. Th. Schmidt, Leiterin
der LVHS, Trainerin (A.T.C.C.),
DAV-Wanderleiterin,
Bergexerzitenleiterin und seit
vielen Jahren in der Deutschen
Wanderjugend (DWJ) mit
Umwelt- und Erlebnispädagogik
draußen unterwegs.

Irene Stock,
Köchin und
stellv. Hauswirtschaftsleitung,
sorgt für das leibliche Wohl.