

# Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik LVHS Niederalteich

Kurs XV 2025/2026

## Kurzbeschreibung Module 1 – 10



**Modul 1: 8./9. September 2025 (Montag/Dienstag)**  
**Kursstart, Pflanzensystematik/Familien, Wildkräuterküche**

*Einführung vom Veranstalter in den Kurs:* Barbara Messerer, LVHS Niederalteich  
*Referent:* Hansjörg Hauser

*Einführung in den Kurs, Geschichte der Kräuterkunde; biologische Grundlagen der Pflanze.  
Übersicht primäre und sekundäre Pflanzenstoffe, Kräuterküchenpraxis.  
Furanocumarine und Cumarine mit Alltagsbeispielen.  
Pflanzenportrait, Pflanzensystematik und Artenkenntnis Doldengewächse und kurzes Ansprechen Schmetterlingsblütler.  
Schmetterlingsblütler intensiv dann in Modul 6 von Hansjörg Hauser.*

## **Modul 2: 18./19. Oktober 2025 (Samstag/Sonntag)**

### **Herbstmodul, Wildfrüchte und Wildpflanzen**

Referentin: *Lisi Fruhstorfer (Tag 1 und 2)*

*Lebensraum Hecke und ihre Pflanzen (Rosengewächse u.a.).*

*Besonderheiten der Familie: Paradebeispiel für astrologische Zuordnung und warum, Schlafäpfel, sog. Vit. B17.*

*Freilandexkursion und Übungen, Flavonoide und Saponine mit Alltagsbeispielen.*

*Gerbstoffe und Blausäureglykoside mit Alltagsbeispielen.*

*Kochen mit Wildkräutern und –Früchten. Kennenlernen von Pflanzen und Inhaltsstoffen durch Pflanzenportraits.*

## **Modul 3: 29./30. November 2025 (Samstag/Sonntag)**

### **Pädagogik: Didaktik und Methodik der Kräutervermittlung in der Praxis**

Referenten: *Hansjörg Hauser,  
Karin Rothofer*

*Aufbau von kräuterpädagogischen Veranstaltungen.*

*Spannungsbogen und didaktisches Dreieck in Events.*

*Einsatz von Methoden im Vermittlungsdrehbuch, Methoden erleben.*

*Leiten und begleiten von Gruppen – Kommunikation – Übungen.*

## **Modul 4: 9./10. Januar 2026 (Freitag/Samstag)**

### **Vermarktungspraxis, Marketinggrundlagen, Rechtspraxis und Netzwerke, Exkursion in die Praxis**

Referenten: *Alexander Altmann, Regierung von Niederbayern (Tag 1 bis Mittag)  
Angela Marmor (Tag 1 ab Mittag und Tag 2 bis Mittag)  
Exkursion zu praktizierender Kräuterpädagogin Karin Müller*

*Praxis der Möglichkeiten von Wildkräutervermarktung.*

*Praktische Rechtsfragen, Exkursion zu einer Kräuterpädagogin und deren Arbeitspraxis.*

*Marketing und kräuterpädagogische Netzwerke.*

### **Modul 5: 17./18. April 2026 (Freitag/Samstag)**

#### **Grünland/Wiesen, Artenkunde und kulturlandschaftliche Grundlagen:**

Referentin: *Lisi Fruhstorfer (Tag 1 und Tag 2)*

*Lebensraum Wiese/Acker/Kulturgrünland und deren Wildkräuter.  
Kreuzblütengewächse u.a., spezifische sekundäre Pflanzenstoffe (Senfölglykoside mit Alltagsbezug).  
Vegetationsökologie verschiedener heimischer Naturräume im Frühling.  
Zubereitung von hausgemachtem Senf aus heimischen Kreuzblütlern, kleine Frühlingwildkräuterküche.  
Präsentation von Pflanzenportraits und Methoden der Naturvermittlung.*

### **Modul 6: 8./9. Mai 2026 (Freitag/Samstag)**

#### **Pflanzen- und Sonnenenergie, Wald und Waldkräuter, Bäume und Sträucher im Lebensraum:**

Referenten: *Hansjörg Hauser (1. Tag)  
Thomas Janscheck (2. Tag)*

*Lebensraum Wald/Waldsäume und deren Arten (Bäume, Sträucher u.a.).  
Vertiefung biologische Grundlagen, Blütenbiologie, Photosynthese (Thomas Janscheck).  
Hahnenfußgewächse und Schmetterlingsblütler u.a.: Arten und Inhaltsstoffe (Eiweiß, Glykoside v. Hansjörg).  
Evtl. jahreszeitliche Wildkräuterzubereitungen verschiedener Praxisgerichte und Hausmittel.*

### **Modul 7: 5./6. Juni 2026 (Freitag/Samstag)**

#### **Wildkräuter- und Naturkosmetik, Tinkturen, Öle und Ansätze, Artenkenntnis:**

Referentin: *Lisi Fruhstorfer (Tag 1 und Tag 2)*

*Naturkosmetik, Tinkturen, Öle, Schmierer und Wildkräuteransätze in Theorie.  
und Praxis; ätherische Öle, Lippenblütengewächse u.a. heimische Arten.  
Praxisexkursion und Wildkräuter als Kulinarium im Hochsommer – Übungen zur Anwendung Naturkosmetik.*

**Modul 8: 26./27. Juni 2026 (Freitag/Samstag)**

**Wildkräuter in Heilkunde und Pharmazie, Strömungen der Pflanzenheilkunde, Hausapotheke**

Referent: Roland Andre (Tag 1 und Tag 2)

Kräuterheilkunde, Volksheilkunde und deren Pflanzen.

Überblick zu verschiedenen Pflanzenheilverfahren (Hildegardmedizin,

Homöopathie, heimische Bachblüten, Phytotherapie u.a.).

Ausbau Artenkenntnis (v.a. Korbblütler), Inhaltsstoffe (v.a. Bitterstoffe) in der Gesundheitspraxis.

**Modul 9: 10./11. Juli 2026 (Freitag/Samstag)**

**Heimische Risiko- und Ritualpflanzen, vertiefte Pflanzen-Kulturgeschichte und Artenkenntnis:**

Referent: Hansjörg Hauser (Tag 1 und Tag 2)

Gerti Pammer (zur Herbariumspräsentation und Auswertung incl. Korrektur auf Richtigkeit der Pflanzen)

Ökologie der Neophyten, Erweiterung Artenkenntnis Wildkräuter.

Pflanzenportraits, Risikopotential und Umgang mit heimischen Giftpflanzen, Erkennen von Giftpflanzen.

Ritualpflanzen unserer Heimat, Fragen zur ganzheitlichen Pflanzenbetrachtung in den Lebensräumen.

Herbariumspräsentation als Vernissage.

**Modul 10: 18./19. September 2026 (Freitag/Samstag) – Abschluss**

**Kursabschluss, dreiteilige Prüfung, Zertifikatsübergabe:**

Referenten: Barbara Messerer, LVHS, Gerti Pammer, Lisi Fruhstorfer, Hansjörg Hauser (alle beide Tage)

Abschlussprüfung in Theorie und Praxis

Projektpräsentation der TN als Bestandteil des Zertifikatsabschlusses

Auswertung und Zertifikatsübergabe mit

### **Weitere durchgehende Kursinhalte:**

Wenn die Kursleitung nichts anders vorsieht, finden in fast allen Modulen Praxisexkursionen mit Bestimmungsübungen statt. Praxis der Wildkräuterküche und Zubereitungen von saisonalen Menüfolgen erfolgt in Abhängigkeit vom Vegetationsverlauf. Im Mittelpunkt des Lehrgangs steht eine aktive praktische Beteiligung der Teilnehmenden durch Pflanzenportrait-Vorträge und Übungen. Der Lehrgang ist keine Berufsausbildung. Die Qualifizierung endet mit der Verleihung des Zertifikats „Kräuterpädagog\*in“ durch die LVHS Niederalteich.

#### Veranstalter und Zertifikatsgeber:

Bildungshaus Landvolkshochschule Niederalteich  
Hengersberger Straße 10  
94557 Niederalteich  
Tel: 09901/93520

#### Kursleitung und verantwortlicher Ansprechpartner an der LVHS:

Bildungsreferentin Barbara Messerer  
[messerer@lvhs-niederalteich.de](mailto:messerer@lvhs-niederalteich.de)

#### Verantwortlich für die inhaltliche Ausgestaltung und das Curriculum (im Auftrag für die LVHS):

Hansjörg Hauser, Dipl.Ing.agr (FH), Kräuterpädagoge  
[hansjoerghauser@t-online.de](mailto:hansjoerghauser@t-online.de)

---