



Dem Leben
Richtung geben

Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

Hengersberger Straße 10
D - 94557 Niederalteich
Telefax 09901 935219

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. vom bis
Kurzbezeichnung der Veranstaltung
Vor- und Zuname
Straße/Hausnummer PLZ/Ort
Telefon E-Mail
Geburtsdatum

Ich wünsche eine Übernachtung ☐ im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 5,50 Euro/Nacht)

☐ Ich benötige keine Übernachtung

☐ Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift

Anmeldung

Einzugsermächtigung

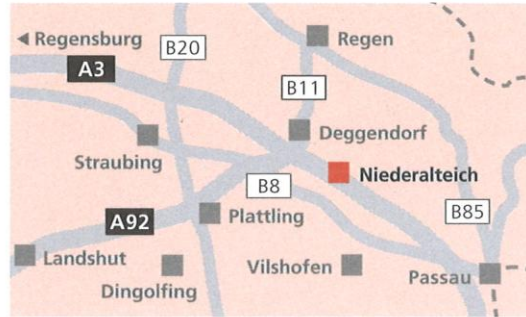
Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN
BIC
Geldinstitut
Ort
Kontoinhaber/-in
Datum/Unterschrift

ANMELDE- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung. Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

Preis: Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag: 5,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis: 20%). Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de



www.lvhs-niederalteich.de



Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

Aus welchem Holz bis du geschnitzt?

Männerseminar



10. bis 12. Okt. 2025

**Männeridentität, Männerleben,
Mannsein & Co.**

Wann ist schon Zeit, sich darüber einmal ein
paar Gedanken zu machen?

Oder auch: Wo will ich hin mit meinem
Leben?

Im Kurs gibt es die Gelegenheit, und zwar ganz
"männlich" handfest auch und im Besonderen im
Dialog untereinander und im "Austausch" mit
einem Stück Holz, ein Schnitzisen in der Hand.

Es wechseln sich attraktive Impulse zum
Hinterherschinnieren und unverbrauchte meditative
Elemente mit Phasen des Schnitzens ab,
angeleitet durch eine Künstlerin und
Holzbildhauerin und einem Theologen.

Herzliche Einladung!

Inhalt

Freitag, 10. Oktober 2025

- 18:00 Abendessen
- 19:00 Ankommen – Vorstellen
Einführung in den Kurs (inhaltlich und
gestalterisch)
- 20:30 Geistlicher Ausklang: „Andacht und
Achtsamkeit“
- 21:30 Möglichkeit zum gemütlichen
Beisammensein

Samstag, 11. Oktober 2025

- 08:00 Frühstück
- 09:00 Inhaltliche Einheit:
„*Ein Mann wie ein Baum – so bin ich
gewachsen und so blühe ich*“
- 10:00 Kreativeinheit: Schnitzen
- 12:00 Mittagessen
- 13:00 Kreativeinheit: Schnitzen
- 14:30 Kaffee-Pause
- 15:00 Inhaltliche Einheit:
„*Schnitz- und Lebensentscheidungen.
Rausschälen was bleiben soll*“
- 16:00 Kreativeinheit: Schnitzen
- 18:00 Abendessen
- 19:30 Geistlicher Ausklang: „Andacht und
Achtsamkeit“
- 20:30 Freiwilliges Angebot: Weiterarbeit
an der Holzskulptur
- 20:30 Möglichkeit zum gemütlichen
Beisammensein

Sonntag, 12. Oktober 2025

- 08:00 Frühstück
- 09:00 Kreativeinheit: Schnitzen
- 10:30 Werkschau
- 11:30 Meditatives Abschließen des
Kurses
- 12:00 Mittagessen
- 13:00 Kursende

Beginn:

Freitag, 10.10.2025,
18:00 Uhr mit dem Abendessen

Ende:

Sonntag, 12.10.2025,
13:00 Uhr nach dem Mittagessen

Kosten:

299 Euro, inklusive Verpflegung und
Übernachtung im Doppelzimmer.

Bitte mitbringen:

- Arbeitskleidung
- bequeme Kleidung
- Stifte
- Schreibzeug



Heidi Weigl
Künstlerin und
Holzbildhauerin



*Dr. Hans Peter
Eggerl*
Theologe