



Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik LVHS Niederalteich

Kurs XVI 2026/2027

Beschreibung der Module 1 – 10

MODUL 1

08./09. September 2026 (Dienstag/Mittwoch)

Kursstart, Kennenlernen und Einstimmung auf den Kurs, Pflanzensystematik / Pflanzenfamilien, Wildkräuterküche

Referentinnen

Barbara Messerer, LVHS Niederalteich (Tag 1)

Elisabeth Fruhstorfer (Tag 1 und 2)

Kursinhalte

- Einführung in den Kurs, Kennenlernen
- Geschichte der Kräuterkunde – biologische Grundlagen der Pflanze – Übersicht primäre und sekundäre Pflanzenstoffe
- Kräuterküchenpraxis
- Furanocumarine und Cumarine mit Alltagsbeispielen
- Pflanzenportraits
- Pflanzensystematik und Artenkenntnis der Doldengewächse, kurzes Ansprechen der Schmetterlingsblütler (Fortführung im Modul 6)

MODUL 2

23./24. Oktober 2026 (Freitag/Samstag)
Herbstmodul, Wildfrüchte und Wildpflanzen

Referentinnen

Elisabeth Fruhstorfer (Tag 1 und 2)

Kursinhalte

- Lebensraum Hecke und ihre Pflanzen (u.a. Rosengewächse)
- Besonderheiten der Familie der Rosengewächse
- Freilandexkursion und Übungen
- Flavonoide und Saponine mit Alltagsbeispielen
- Gerbstoffe und Blausäureglykoside mit Alltagsbeispielen
- Kochen mit Wildkräutern und -früchten
- Kennenlernen von Pflanzen durch Pflanzenportraits

MODUL 3

27./28. November 2026 (Freitag/Samstag)
Pädagogik: Didaktik und Methodik der Kräutervermittlung in der Praxis

Referentinnen

Dr. Simone Helmle (Tag 1)
Karin Rothofer (Tag 2)

Kursinhalte

- Aufbau von kräuterpädagogischen Veranstaltungen
- Spannungsbogen und didaktisches Dreieck in Events
- Einsatz von Methoden im Vermittlungsdrehbuch, Methoden erleben
- Leiten und begleiten von Gruppen - Kommunikation - Übungen

MODUL 4

08./09. Januar 2027 (Freitag/Samstag)

Vermarktungspraxis, Marketinggrundlagen, Rechtspraxis und Netzwerke, Exkursion in die Praxis

Referentinnen

Alexander Altmann, Regierung von Niederbayern (Tag 1 bis Mittag)

Angela Marmor (Tag 1 ab Mittag und Tag 2)

Exkursion zu einer praktizierenden Kräuterpädagogin

Kursinhalte

- Praxis der Möglichkeiten von Wildkräutervermarktung
- Praktische Rechtsfragen
- Exkursion zu einer Kräuterpädagogin, Kennenlernen der Arbeitspraxis
- Marketing und kräuterpädagogische Netzwerke

MODUL 5

02./03. April 2027 (Freitag/Samstag)

Grünland/Wiesen, Artenkunde und kulturlandschaftliche Grundlagen

Referentinnen

Elisabeth Fruhstorfer (Tag 1 und 2)

Kursinhalte

- Lebensraum Wiese/Acker/Kulturgrünland und deren Wildkräuter
- u.a. Kreuzblütengewächse, spezifische sekundäre Pflanzenstoffe (Senfölglykoside mit Alltagsbezug)
- Vegetationsökologie verschiedener heimischer Naturräume im Frühling
- Zubereitung von hausgemachtem Senf aus heimischen Kreuzblütlern, kleine Frühlingwildkräuterküche
- Präsentation von Pflanzenportraits und Methoden der Naturvermittlung

MODUL 6

14./15. Mai 2027 (Freitag/Samstag)

Pflanzen- und Sonnenenergie, Wald und Waldkräuter, Bäume und Sträucher im Lebensraum

Referentinnen

Thomas Janscheck (Tag 1 und 2)

Kursinhalte

- Lebensraum Wald/Waldsäume und deren Arten (Bäume, Sträucher u.a.)
- Vertiefung biologische Grundlagen, Blütenbiologie, Photosynthese
- Hahnenfußgewächse und Schmetterlingsblütler, u.a. Arten und Inhaltsstoffe (Eiweiß, Glykoside)
- evtl. jahreszeitliche Wildkräuterezubereitungen verschiedener Praxisgerichte und Hausmittel

MODUL 7

11./12. Juni 2027 (Freitag/Samstag)

Wildkräuter- und Naturkosmetik, Tinkturen, Öle und Ansätze, Artenkenntnis

Referentinnen

Elisabeth Fruhstorfer (Tag 1 und 2)

Kursinhalte

- Naturkosmetik, Tinkturen, Öle, Schmierer und Wildkräuteransätze in Theorie und Praxis
- ätherische Öle in u.a. Lippenblütengewächse, Vorstellung heimischer Arten
- Praxisexkursion und Wildkräuter als Kulinarium im Hochsommer - Übungen zur Anwendung in der Naturkosmetik

MODUL 8

25./26. Juni 2027 (Freitag/Samstag)

Wildkräuter in Heilkunde und Pharmazie, Strömungen der Pflanzenheilkunde, Hausapotheke

Referentinnen

Roland Andre (Tag 1 und 2)

Kursinhalte

- Kräuterheilkunde, Volksheilkunde und deren Pflanzen
- Überblick zu verschiedenen Pflanzenheilverfahren (u.a. Hildegardmedizin, Homöopathie, heimische Bachblüten, Phytotherapie)
- Ausbau Artenkenntnis (v.a. Korbblütler) und Inhaltsstoffe (v.a. Bitterstoffe) in der Gesundheitspraxis

MODUL 9

09./10. Juli 2027 (Freitag/Samstag)

Heimische Risiko- und Ritualpflanzen, vertiefte Pflanzen-Kulturgeschichte und Artenkenntnis

Referentinnen

Nadja Stadlbauer (Tag 1 und 2)

Gerti Pammer (zur Herbariums-Präsentation und Auswertung incl. Korrektur auf Richtigkeit der Pflanzen)

Kursinhalte

- Ökologie der Neophyten, Erweiterung der Artenkenntnis bei Wildkräutern
- Risikopotential und Umgang mit heimischen Giftpflanzen, Erkennen von Giftpflanzen
- Pflanzenportraits
- Ritualpflanzen unserer Heimat, Fragen zur ganzheitlichen Pflanzenbetrachtung in den Lebensräumen
- Präsentation der angefertigten Herbarien

MODUL 10

17./18. September 2027 (Freitag/Samstag) - Kursabschluss
Kursabschluss, dreiteilige Prüfung, Zertifikatsübergabe

Referentinnen

Barbara Messerer, LVHS
Elisabeth Fruhstorfer
Gerti Pammer

Kursinhalte

- Abschlussprüfung in Theorie und Praxis
- Projektpräsentation der Teilnehmenden als Bestandteil des Zertifikatsabschlusses
- Auswertung der Ergebnisse und Zertifikatsübergabe

Weitere durchgehende Kursinhalte:

*Wenn die Kursleitung nichts anderes vorsieht, finden in fast allen Modulen Praxisexkursionen mit Bestimmungsübungen statt.
Die Praxis in der Wildkräuterküche und Zubereitungen von saisonalen Menüfolgen erfolgen in Abhängigkeit vom Vegetationsverlauf.
Im Mittelpunkt des Lehrgangs steht eine aktive praktische Beteiligung der Teilnehmenden durch Pflanzenportrait-Vorträge und Übungen.
Der Lehrgang ist keine Berufsausbildung. Die Qualifizierung endet mit der Absolvierung einer Prüfung im Modul 10 und der Verleihung eines Zertifikats bezüglich der Teilnahme am Zertifikatslehrgang für Kräuterpädagogik. Darin wird vermerkt, mit welcher Bewertung die Prüfung abgeschlossen wurde.*

Veranstalter und Zertifikatsgeber:

Bildungshaus Landvolkshochschule Niederalteich
Hengersberger Straße 10
94557 Niederalteich
Tel: 09901/93520

Kursleitung und verantwortliche Ansprechpartnerin an der LVHS:

Bildungsreferentin Barbara Messerer
messerer@lvhs-niederalteich.de