

## Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. .... vom ....

Kurzbezeichnung der Veranstaltung ....

Vor- und Zuname ....

Straße/Hausnummer .... PLZ/Ort ....

Telefon ....

Geburtsdatum ....

Ich wünsche eine Übernachtung  im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 5,50 Euro/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum : ....

Unterschrift : ....

Dem Leben  
Richtung geben

Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

Hengersberger Straße 10  
D-94557 Niederalteich  
Telefax 09901 935219

## Anmeldung

### Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN : ....

BIC : ....

Geldinstitut : ....

Ort : ....

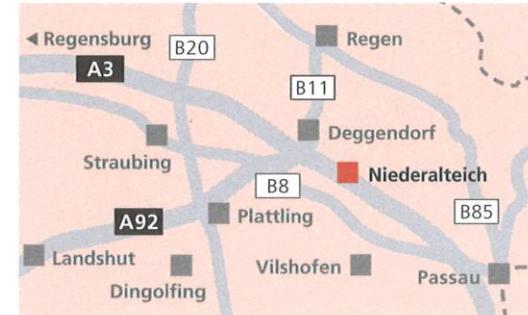
Kontoinhaber/-in : ....

Datum/Unterschrift : ....

### ANMELDE- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

**Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet.** Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung. Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

**Preis:** Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag: 5,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis: 20%). Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



**Sie erreichen uns mit dem Auto** über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

**Sie erreichen uns mit dem Zug** über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

#### RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

#### Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
anmeldung@lvhs-niederalteich.de



[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)



Dem Leben  
Richtung geben



Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

## Quell-Wege

**Ein Wochenende zum Auftanken und zur Regeneration der Seelenkräfte**



16. bis 18. Jan. 2026

## Sehr geehrte Damen und Herren!

Das Wochenende richtet sich an Menschen, die Kraft schöpfen und aus der in uns fließenden Lebensquelle neue Energie für den Alltag tanken wollen.

Die Auszeit bietet Entspannung, Meditation sowie Reflexion von Berufs- und Lebenssituation. Impulse aus Philosophie, Poesie und den spirituellen Weisheitstraditionen sind dabei wichtige Begleiter. Individuelle Themen und Fragestellungen der Teilnehmenden können dabei gerne ins Wochenende eingebracht werden.

Herzliche Einladung!



### Thema:

#### **Die Kunst des Ankommens**

Wie können wir ankommen und innere Heimat finden: im Beruf, in unseren Beziehungen, im Leben, im Göttlichen? Wie können wir hierfür tragende Wege finden und beschreiten? Und wie lassen sich dabei Hindernisse überwinden, um gut in unserer Mitte bei uns selbst anzukommen.

#### **Beginn:**

Freitag, 16.01.2026, 18:00 Uhr  
mit dem Abendessen

#### **Ende:**

Sonntag, 18.01.2026  
nach dem Mittagessen, ca. 13:00 Uhr

#### **Kosten:**

319,00 Euro für Kursgebühr und Vollpension  
im Doppelzimmer mit Dusche

Bitte nehmen Sie lockere, bequeme Kleidung mit!

#### **Referent: Robert Auburger,**

Coach, Supervisor & Achtsamkeitstrainer



*Einst waren wir  
Eins  
Heute sind wir  
unendlich  
getrennt  
und dennoch  
vereint*

*Das wissen sogar  
die Rotkehlchen und  
die Bäume*

*Sie kennen unsere  
Sternsprache  
unser grünes Märchen.*

*Rose Ausländer*