

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. vom

Kurzbezeichnung der Veranstaltung

Vor- und Zuname

Straße/Hausnummer PLZ/Ort E-Mail

Telefon

Geburtsdatum

Ich wünsche eine Übernachtung im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 5,50 Euro/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum: Unterschrift:

Dem Leben
Richtung geben

Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

Hengersberger Straße 10
D-94557 Niederalteich
Telefax 09901 935219

Anmeldung

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hier-
mit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN:

BIC:

Geldinstitut:

Ort:

Kontoinhaber/-in:

Datum/Unterschrift:

ANMELDE- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung. Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

Preis: Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag: 5,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis: 20%). Nähre Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de



www.lvhs-niederalteich.de



Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

KRÄUTERPÄDAGOGIK

„Pflanze und Mensch – eine geniale Beziehung“

**Die Botschaften
unserer Heilkräuter
verstehen und nutzen!**

TS2.4



März bis Juli 2026

Sehr geehrte Damen und Herren!

Die LVHS Niederalteich ist seit vielen Jahren für zahlreiche Veranstaltungen zur Kräuterpädagogik bekannt. In diesem Kurs geht es um geniale Beziehungen zwischen Pflanze und Mensch.

In fünf Modulen wird an Beispielen aus dem Bereich der menschlichen Gesundheit erklärt, wie uns Pflanzen Wege aufzeigen und mögliche Lösungen liefern können.

Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Anwendbarkeit! Von der einfachen Verkostung von Kräutern über die Tee- bis hin zur Tinkturzubereitung lernen die Teilnehmenden einfache Heilmittel für die Hausapotheke zu nutzen.

Es geht nicht darum, einen Arztbesuch zu ersetzen, sondern die Selbstheilungskräfte für Körper, Geist und Seele optimal zu unterstützen. Dabei wird an den fünf Wochenenden immer auch das Erfahren unserer Heilpflanzen und deren Botschaften an uns einen Raum einnehmen.

„Die Botschaften unserer Heilkräuter verstehen und nutzen“, so lautet das Motto des Lehrgangs.

Vorkenntnisse zu Wildpflanzen sind hilfreich, aber nicht Voraussetzung für eine Teilnahme.

Der Kurs kann als kompletter Lehrgang mit fünf Modulen gebucht werden. Eine Teilnahme an einzelnen Modulen ist ebenso möglich.

Herzliche Einladung!

Kooperation mit der KEB im Bistum Passau

Modul 1: 28./29. März 2026 (Elisabeth Fruhstorfer)

Kräuter für ein Frauenleben

Welche Pflanzen helfen bei PMS, was stärkt die weibliche Mitte, wie kommen wir – pflanzenbegleitet – gut durch die Höhen und Tiefen eines Frauenlebens?

An den 2 Kurstagen tauchen wir in die Welt traditioneller Frauenkräuter ein. Wir betrachten dabei bewährte Pflanzen, die Frauen in den verschiedenen Lebensphasen stärken, unterstützen & begleiten können.

Neben der theoretischen Auseinandersetzung mit Pflanzen stellen wir in einem praktischen Teil wohltuende Kräuterprodukte her.

Als kreative Abwechslung werden wir zum Thema passende Blumenkinder filzen. Auch Zeit für Austausch wird es geben.

Modul 2: 18./19. April 2026 (Birte Hinz)

Einführung in die chinesische Medizin und Grippale Infekte

Hier geht es um die Grundprinzipien der Chinesischen Medizin in Kombination mit den einheimischen Kräutern. Am ersten Tag wird Birte Hinz Grundlagen der Chinesischen Medizin erörtern und Heilpflanzen nach diesen Prinzipien einteilen. Am zweiten Tag wird mit der Diagnose grippaler Infekt/ Erkältung, deren Prophylaxe und ihrer Behandlung gearbeitet. Es werden spezielle Konzepte der Chinesischen Physiologie erklärt, Therapiestrategien überlegt und weitere Symptome wie Husten, Schnupfen, Fieber etc. zugeordnet. Die Pflanzen werden verkostet, geprüft und gemeinsam anhand von Fallbeispielen zugeordnet sowie konkrete Rezepte erstellt.

Modul 3: 06./07. Juni 2026 (Roland Andre)

Kräuter für Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse sowie die Mistel als eine Heilpflanze für die Krankheiten unserer Zeit

Es werden die wichtigsten Kräuter bei Beschwerden von Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse vorgestellt. Welche Zubereitungen sind geeignet und sinnvoll? Was kann der Melissengeist? Was können wir aus der Hildegard-Medizin nutzen?

Der zweite Tag gehört ganz der Mistel, mit ihrem ungewöhnlichen Erscheinungsbild und ihren erstaunlich vielfältigen Eigenschaften in der Heilkunde und in der Kräutermagie. Ein wichtiger Punkt wird auch die Bedeutung des Wirtschaftsbaums der verwendeten Mistel sein.

Modul 4: 27./28. Juni 2026 (Birte Hinz)

Unruhe, Schlafstörungen und Ängste

Nach einer einführenden Definition der oben genannten Symptome wird die Chinesische Differenzialdiagnose dargestellt. Alle drei Zustände haben in der Chinesischen Medizin eng mit dem Shen, dem Herz Geist zu tun. Die Einteilung nach den 8 Leitkriterien (u.a. Leere und Fülle) und die weiteren Organbezüge sind die Grundlage, um Syndrome (chinesische Krankheitsbilder) zu verstehen. Je nach Syndrom sind verschiedene Therapiestrategien angezeigt. Daraus kann verständlich werden, warum zum Beispiel der Baldrian bei einigen Menschen bei Schlaflosigkeit gute Dienste leistet, während er bei anderen nicht wirkt. Es werden eine Auswahl an häufigen Krankheitsbildern (wie Leere, Fülle und Schleim von verschiedenen Organen) und deren mögliche Kombinationen behandelt. Anschließend werden die Symptome hierarchisiert, ein Therapiekonzept und Rezepte für (mitgebrachte) Fälle erstellt.

Modul 5: 18./19. Juli 2026 (Hansjörg Hauser)

„Damit nichts an die Nieren geht und uns auf die Blase schlägt!“

Die wichtigsten Heilpflanzen für Nieren und Harnblase werden genauer beleuchtet. Auch gesundheitliche Beeinträchtigungen, die mit einer Nierenschwäche in Verbindung stehen, wie z.B. Eisenmangel, Kopfschmerzarten, Schlafstörungen, mangelnde Erdung und Angsterscheinungen werden unter die Lupe genommen. Im Praxisteil lernen die Teilnehmenden die richtige Teezu- und -aufbereitung sowie Begriffe wie Infus, Mazerat und Dekokt in Theorie und Praxis kennen. Das Mischen und Rezeptieren von gesundem Hausapotheekentee stehen ebenso im Mittelpunkt wie Aroma, Dosierung und gesundheitliche Anwendung in Verbindung mit Wasser und Süßungsmittel. Eine ideale Verbindung zum Nieren-Blasen-Funktionskreis.

Beginn jeweils am ersten Tag um 9:00 Uhr

Ende am zweiten Tag um 17:00 Uhr

Kosten inkl. Skripten, Materialien und Übernachtung mit Vollpension im Doppelzimmer mit Dusche

gesamter Lehrgang: 1675,- Euro

je Modul: 375,- Euro

Anmeldefrist: je eine Woche vor einem Modul