

**SOLANGE DU DIE  
FÜSSE UNTER MEINEN  
TISCH STELLST,  
~~TUST DU~~  
~~WAS ICH SAGE!~~**

**...fühl dich  
zu Hause.**



Aus der Kampagne #NiemalsGewalt von UNICEF

**Mit Kess-erziehen gelassener  
durch die Pubertät**

# Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät



Für Eltern von Jugendlichen im Alter von 11 - 16 Jahre

## Inhalt:

Ein praxisorientierter Kurs, der an konkrete Erziehungssituationen anknüpft und Anregungen für zu Hause aufzeigt, z.B.:

**positives Selbstwertgefühl  
+ Eigenständigkeit der  
Jugendlichen fördern**

**Beziehung gestalten**

**Konflikte entschärfen +  
Grenzen respektvoll setzen**

**Wann?** 5x montags von 19:00 bis 21:00 Uhr  
23.02. / 02.03. / 09.03. / 16.03. / 23.03.2026

**Wo?** Bildungshaus LVHS Niederalteich  
Hengersberger Str. 10, 94557 Niederalteich

**Kosten:** 50,- € (+ 10,- € Elternheft)



**Anmeldung:** [anmeldung@lvhs-niederalteich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederalteich.de) 09901/9352-0

**Wer macht's?** Maria Simböck + Otto Penn  
Referat Ehe Familie Kinder im Bistum Passau  
Domplatz 7, 94032 Passau  
0851 / 393 6101  
[referat.ehe-familie@bistum-passau.de](mailto:referat.ehe-familie@bistum-passau.de),

**„Der Kurs hat mir mehr Selbstsicherheit  
gebracht. Und es beruhigt mich zu  
sehen, dass Jugendliche etwas Gutes für  
sich selbst wollen.“**

Wolfgang Bauer, 47, Freiburg

**„Vieles ist mir klarer  
geworden; ich bin jetzt  
viel zuversichtlicher.“**

Sibille Stein, 46, Hamburg