

**SOLANGE DU DIE
FÜSSE UNTER MEINEN
TISCH STELLST,
~~TUST DU~~
~~WAS ICH SAGE!~~**

**...fühl dich
zu Hause.**

Aus der Kampagne #NiemalsGewalt von UNICEF

**Mit Kess-erziehen gelassener
durch die Pubertät**

Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät



Für Eltern von Jugendlichen im Alter von 11 - 16 Jahre

Inhalt:

Ein praxisorientierter Kurs, der an konkrete Erziehungssituationen anknüpft und Anregungen für zu Hause aufzeigt, z.B.:

positives Selbstwertgefühl
+ Eigenständigkeit der
Jugendlichen fördern

Beziehung gestalten

Konflikte entschärfen +
Grenzen respektvoll setzen

Wann? 5x montags von 19:00 bis 21:00 Uhr
23.02. / 02.03. / 09.03. / 16.03. / 23.03.2026

Wo? Bildungshaus LVHS Niederalteich
Hengersberger Str. 10, 94557 Niederalteich

Kosten: 50,- € (+ 10,- € Elternheft)



Anmeldung: anmeldung@lvhs-niederalteich.de 09901/9352-0

Wer macht's? Maria Simböck + Otto Penn
Referat Ehe Familie Kinder im Bistum Passau
Domplatz 7, 94032 Passau
0851 / 393 6101
referat.ehe-familie@bistum-passau.de,

„Der Kurs hat mir mehr Selbstsicherheit
gebracht. Und es beruhigt mich zu
sehen, dass Jugendliche etwas Gutes für
sich selbst wollen.“

Wolfgang Bauer, 47, Freiburg

„Vieles ist mir klarer
geworden; ich bin jetzt
viel zuversichtlicher.“
Sibille Stein, 46, Hamburg