

Müsliriegel

Schritt 1:

1 Dose gezuckerte Kondensmilch
30 g brauner Zucker
1 Eßl. Honig

Alles leicht erwärmen

Schritt 2:

120 g gemahlene Haselnüsse
100 g kernige Haferflocken
100 g zarte Haferflocken
80 g Kokosflocken
100 g Sonnenblumenkerne
50 g Sesam
100 g Rosinen
½ TL Salz

Alles zur Kondensmilch geben und gut vermischen

Schritt 3:

Masse auf ein kleines Blech, oder in eine Form geben.
Bei 150 Grad ca. 30 Minuten backen.



Viel Spaß beim Backen!