

# Müslieriegel

## Schritt 1:

1 Dose gezuckerte Kondensmilch  
30 g brauner Zucker  
1 Eßl. Honig

Alles leicht erwärmen



## Schritt 2:

120 g gemahlene Haselnüsse  
100 g kernige Haferflocken  
100 g zarte Haferflocken  
80 g Kokosflocken  
100 g Sonnenblumenkerne  
50 g Sesam  
100 g Rosinen  
½ TL Salz

Alles zur Kondensmilch geben und gut vermischen

## Schritt 3:

Masse auf ein kleines Blech, oder in eine Form geben.  
Bei 150 Grad ca. 30 Minuten backen.

**Viel Spaß beim Backen!**