



Anmeldung

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN
BIC
Geldinstitut
Ort
Kontoinhaber/-in
Datum/Unterschrift

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. vom bis
Kurzbezeichnung der Veranstaltung
Vor- und Zuname
Straße/Hausnummer PLZ/Ort
Telefon E-Mail
Geburtsdatum

Ich wünsche eine Übernachtung ☐ im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 5,50 Euro/Nacht)

☐ Ich benötige keine Übernachtung

☐ Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

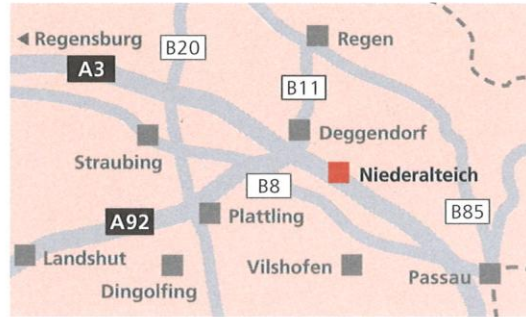
Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift

ANMELDE- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung. Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

Preis: Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag: 5,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis: 20%). Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de



www.lvhs-niederalteich.de



Naturverbunden pilgern

Fortbildung für Pilgerwegbegleiter*innen

TS1.2



13. bis 14. März 2026

Liebe Pilgerwegbegleiterinnen und Pilgerwegbegleiter!



Entdecken Sie in dieser Fortbildung den Menschen als Teil der Schöpfung, die Verbindung von Natur, Achtsamkeit und Gemeinschaft.

Lernen Sie Rituale und Methoden zum Teambuilding, Sinneserfahrungen, Waldbadenelemente und kreative Natur-Elemente kennen, um Kraft zu tanken, Resilienz zu stärken und sich selbst neu zu entdecken.

Herzliche Einladung!



Programm:

Freitag, 13. März 2026

- 18:00 Uhr Ankommen und Abendessen
19:00 Uhr Begrüßung
Impuls: Pilgernd unterwegs sein, sich selbst als Teil der Schöpfung verstehen
Sanfte Bewegungsübungen zur Regeneration nach einer Pilgertour
21:30 Uhr Abschluss mit Abendimpuls
Gemütlich zusammensitzen

Samstag, 14. März 2026

- 7:45 Uhr Morgenimpuls
8:00 Uhr Frühstück
9:00 Uhr Anwendbarkeit von Waldbaden (Shinrin Yoku) mit allen Sinnen beim Pilgern
12:00 Uhr Mittagessen
13:30 Uhr Draußenzeit: Achtsames Gehen, Entdeckungen
Praxiselemente
15:00 Uhr Kaffeepause
15:30 Uhr: Lebensrad, Kreatives
Innere Insel als Kraftquelle
17:00 Uhr Ende

Es besteht genügend Zeit zum Austausch und für ruhige Momente.

Organisatorisches:

- Beginn:** Freitag,
18:00 Uhr mit dem Abendessen
- Ende:** Samstag,
gegen 17:00 Uhr
- Kosten:** 179 Euro inklusive Übernachtung im Doppelzimmer mit Dusche und Verpflegung
159 Euro für Pilgerwegbegleiter*innen (VIA NOVA)

Referentinnen:

Barbara J. Th. Schmidt,
Dipl. Theologin,
Trainerin, DAV-Wanderleiterin

Gaby Gaudlitz,
Natur- und Landschaftsführerin

Bitte mitbringen:

- Bequeme Kleidung,
- dicke Socken,
- wetterangepasste Kleidung und Sitzunterlage für draußen,
- kleine Sammeltasche

In Kooperation mit der KEB Passau.