

## Wie Kinder Trennung besser verkraften

**NIEDERALTEICH.** In der Landvolkshochschule Niederalteich fand ein Elternabend zum Thema „Trennung und Scheidung aus der Sicht von Kindern“ statt. Organisiert wurde die Veranstaltung von Petra Tischler von der Elternschule im Landkreis Deggendorf (r.). Diplom-Sozialpädagogin Sabine Bernauer (l.) zeigte auf, wie Kinder eine Trennung oder Scheidung der Eltern erleben und welche Gefühle dabei häufig entstehen. Viele Kinder reagieren mit Verunsicherung, entwickeln Verlustängste oder geraten in Loyalitätskonflikte zwischen Mutter und Vater. Besonders

belastend sei für Kinder weniger die Trennung selbst als vielmehr anhaltende Konflikte zwischen den Eltern.

Bernauer betonte, wie wichtig es für Kinder ist, trotz der Trennung verlässliche Beziehungen zu beiden Elternteilen zu haben. Ein respektvoller Umgang der Eltern miteinander sowie klare Strukturen im Alltag können Kindern helfen, diese schwierige Lebensphase besser zu bewältigen. Auch die Bedeutung der Großeltern wurde aufgezeigt und zu so viel gewohntem Alltag wie möglich aufgefordert. Die Zuhörerinnen und Zuhörer

nutzten die Gelegenheit für Fragen und einen offenen Austausch. Der Abend machte deutlich, wie hilfreich es für Eltern sein kann, die Perspektive ihrer Kinder bewusst einzunehmen. Eltern, die sich in einer Trennungs- oder Scheidungssituation Unterstützung wünschen, können sich auch an die Familienberatung der Caritas Deggendorf wenden. Die Beratung ist unverbindlich, kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht. Terminvereinbarungen sind telefonisch unter 0991 2905510 möglich. red ■

