

## Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. .... vom ..... bis .....  
Kurzbezeichnung der Veranstaltung .....

Vor- und Zuname .....

Straße/Hausnummer ..... PLZ/Ort .....

Telefon ..... E-Mail .....

Geburtsdatum .....

Ich wünsche eine Übernachtung  im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 5,50 Euro/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum ..... Unterschrift .....

### Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN .....

BIC .....

Geldinstitut .....

Ort .....

Kontoinhaber/-in .....

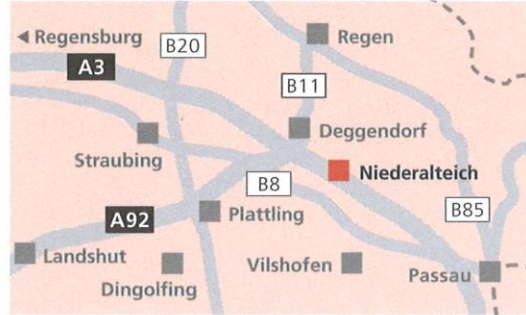
Datum/Unterschrift .....

## Anmeldung

### ANMELDE- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

**Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet.** Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung. Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

**Preis:** Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag: 5,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis: 20%). Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



**Sie erreichen uns mit dem Auto** über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

**Sie erreichen uns mit dem Zug** über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

#### RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über [www.wohin-du-willst.de](http://www.wohin-du-willst.de) angemeldet werden.

#### Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
[anmeldung@lvhs-niederalteich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederalteich.de)



[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)

## Zeit für mich und meine Trauer

### Eine Auszeit für Sternenkinderltern TS1.6



16: bis 17. Okt. 2026

## Liebe Eltern von Sternenkindern,

dieses Seminar soll eine Auszeit für Eltern sein, die der Trauer um ihr Sternenkind noch mal ganz explizit Raum geben möchten, wie es im Alltag vielleicht nicht immer möglich ist. Wir laden Sie ein zu einer Zeit des Innehaltens und Reflektierens und einer Zeit des Austausches mit anderen Sterneneitern.

Das Seminar ist für alle Eltern von Sternenkindern unabhängig von den genauen Umständen der Verlust war oder wie weit er zurückliegt.

Eingeladen sind Eltern sowohl als Paar als auch als einzelner Elternteil.

Herzliche Einladung!

## Inhalt:

In diesem Rahmen haben die Eltern die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen, allen Gefühlen Raum zu geben, Ressourcen zu entdecken und der Verbindung zu ihrem Sternenkind nachzuspüren:

- Bewusstwerden für die eigenen Empfindungen.
- Annäherung an die Trauer mit kreativen Impulsen.
- Leichte Bewegungseinheiten für den Körper.
- Liebevolle Erinnerung an das Sternenkind.
- Austausch mit anderen Betroffenen, um ein gegenseitiges "Verstehen und verstanden werden" zu erleben.
- Schritte der Zuversicht wagen.



## Organisatorisches:

**Beginn:** Freitag, 16. Oktober 2026  
um 16:00 Uhr

**Ende:** Samstag, 17. Oktober 2026  
um 18:00 Uhr

**Kosten:** 219,00 Euro inklusive  
Verpflegung und Übernachtung  
im Doppelzimmer.



## Referentin:

*Daniela Nuber-Fischer*,  
Leiterin der  
Sternenkindersprech-  
stunde München,  
syst. Beraterin und  
Sternenkindmutter  
[www.sterneneltern-  
begleiten.de](http://www.sterneneltern-<br/>begleiten.de)

## Bitte mitbringen:

- Bequeme Kleidung
- Decke

## Podcast des Sozialministeriums Bayern

<https://www.bayerns-frauen.de/starke-frauen/podcasts/podcast-stark-mit-sterneneltern.php>

*In Kooperation mit der KEB im Bistum Passau:*