



Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. vom bis

Kurzbezeichnung der Veranstaltung

Vor- und Zuname

Straße/Hausnummer PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Geburtsdatum

☐ Ich wünsche eine Übernachtung ☐ im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 5,50 Euro/Nacht)

☐ Ich benötige keine Übernachtung

☐ Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift

Anmeldung

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN

BIC

Geldinstitut

Ort

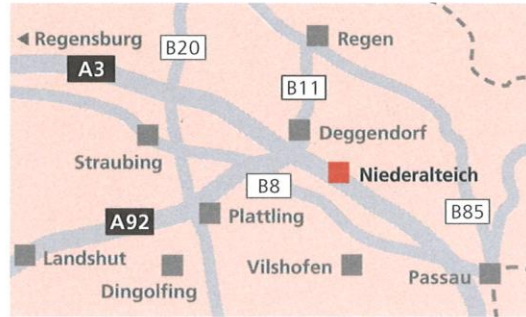
Kontoinhaber/-in

Datum/Unterschrift

ANMELDE- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung. Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

Preis: Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag: 5,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis: 20%). Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de



www.lvhs-niederalteich.de



Kochkurs Kreative Landküche

Gaumengenuss im Sommer



23. Juli 2026

Liebe Feinschmecker*innen!

So schmeckt der Sommer!

Richtig Spaß macht die Sommerküche, da wir uns aus einem reichhaltigen Angebot von frischen, aromatischen Gemüsen, Salaten und Obst bedienen können.

Gemeinsam werden wir daraus kreative, wohlschmeckende, Gerichte zubereiten. Im Anschluss wird in gemütlicher Runde miteinander gegessen

Außerdem gibt es wertvolle Tipps zum Umgang mit Lebensmitteln in der eigenen Küche.

Nehmen Sie ein Stück Niederaltteicher Küche mit nach Hause!

Herzliche Einladung!
Beate Oppenkowski

Kooperation mit der KEB Deggendorf

Auf dem Speiseplan steht:

An diesem Abend kochen wir aus sommerlichen, saisonalen Lebensmitteln ein köstliches Menü.

Unter anderem verarbeiten wir:

- Tomaten
- Zucchini
- Erbsen
- Hähnchenbrust
- Risottoreis
- Erdbeeren

Lassen Sie sich überraschen!



Referentin:
Beate Oppenkowski
Küchenleitung LVHS

Organisatorisches:

Beginn: Donnerstag, 23. Juli 2026
17:30 Uhr

Ende: 21:30 Uhr

Kosten: 59 Euro

Nächste Jahreszeiten-Kochkurse:

15. September 2026

17. November 2026

„Unserem Haus liegt die sinnvolle Verwendung von Lebensmitteln sehr am Herzen. Aus diesem Grund haben wir an dem Projekt *„Mittel zum Leben“* der Bundesstiftung Umwelt teilgenommen. In diesem Projekt wurden Ansätze entwickelt, um der enormen Lebensmittelverschwendung in Deutschland entgegenzutreten. Wir berücksichtigen die erarbeiteten Methoden und bewahren somit wertvolle *„Mittel zum Leben“*. Nähere Informationen finden Sie unter: www.mittel-zum-leben.info

Anmeldeschluss: 16. Juli 2026

Die Anmeldefrist entscheidet über die Durchführung.
Spätere Anmeldungen sind nach Möglichkeit weiterhin willkommen.