



Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. vom bis

Kurzbezeichnung der Veranstaltung

Vor- und Zuname

Straße/Hausnummer PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Geburtsdatum

Ich wünsche eine Übernachtung ☐ im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 5,50 Euro/Nacht)

- ☐ Ich benötige keine Übernachtung
- ☐ Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift

Anmeldung

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN

BIC

Geldinstitut

Ort

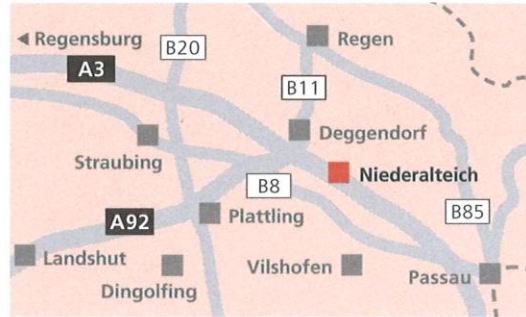
Kontoinhaber/-in

Datum/Unterschrift

ANMELDE- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung. Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

Preis: Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag: 5,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis: 20%). Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de



www.lvhs-niederalteich.de



An die Freude

Zeit für Hirn und Herz ab 65 Jahren

TS4.1

Ode an die Freude

Friedrich Schiller

Ludwig van Beethoven



28. Sept. bis 2. Okt. 2026

Liebe Damen und Herren!

Wie kann heutzutage noch eine Ode an die Freude gesungen werden, wo doch aktuelle Entwicklungen selten zu Freuderufen führen? Finden wir gemeinsam heraus, wie der Wert von Freude und Freundschaft zu einem demokratischen Zusammenleben führen kann – im Großen wie im Kleinen. Gemeinsame Zeit und Gutes für Leib und Seele kommen dabei nicht zu kurz.

Willkommen in der Zeit für Hirn und Herz ab 65 Jahren!

Herzliche Einladung!

Mirjam Sigl, Bildungsreferentin LVHS
Konrad Habberger, Theologe

*„Seit es Menschen gibt,
hat der Mensch sich zu wenig gefreut.“*

Friedrich Nietzsche

*Kooperation mit:
Referat Seniorensorge Bistum Passau*

Montag, 28.09.2026

14:30 Uhr Ankommen, Kaffee und Kuchen
15:15 Uhr „Ein Grund zur Freude“
Begrüßung, Kennenlernen
Einstieg ins Thema
Mirjam Sigl
18:00 Uhr Abendessen
19:30 Uhr Option: Besuch der Komplet

Dienstag, 29.09.2026

9:00 Uhr Start in den Tag
9:15 Uhr „Ode an die Freude“
Wie Werte von Freude und Freundschaft zu einem guten Zusammenleben führen können.
Konrad Habberger
12:00 Uhr Mittagessen und Entspannung
14:30 Uhr Kaffee und Kuchen
15:15 Uhr „Freude macht, was den Körper bewegt, die Seele tanzen lässt und den Geist beruhigt!“
Musik, Bewegung, Tanz, Spiel, Entspannung
Petra Stangl
18:00 Uhr Abendessen
19:00 Uhr Option: Abendimpuls
Konrad Habberger

Mittwoch, 30.09.2026

09:00 Uhr Start in den Tag
09:15 Uhr „Die andere Seite des Lebens“
Ein gelassener Umgang mit dem Lebensabend
Konrad Habberger
12:00 Uhr Mittagessen
13:15 Uhr **Ausflug ins Blaue**
18:00 Uhr Abendessen
19:30 Uhr Option: Besuch der Komplet

Donnerstag, 01.10.2026

9:00 Uhr Start in den Tag
9:15 Uhr „Freude und Hoffnung“
Freude und Hoffnung in meiner aktuellen Lebenssituation
Konrad Habberger
12:00 Uhr Mittagessen und Entspannung
14:30 Uhr Kaffee und Kuchen
15:15 Uhr **Besinnlich-bewegter Nachmittag im Freien**
Konrad Habberger
18:00 Uhr Abendessen
19:30 Uhr Bunter Abend
Gerne dürfen Kurzgeschichten, Witze, Beiträge mitgebracht werden!

Freitag, 02.10.2026

9:00 Uhr Start in den Tag
9:15 Uhr **Kleine Freuden im Alltag**
Mirjam Sigl
10:00 Uhr **Abschlussgottesdienst**
mit Abt Marianus Bieber OSB
11:00 Uhr **Auswertung der Woche**
12:00 Uhr Mittagessen, Abschied

Leitung:

Mirjam Sigl, Bildungsreferentin LVHS
Konrad Habberger, Theologe



Kosten: 369 Euro plus Taschengeld für Kaffee/Kuchen beim Ausflug
inkl. Übernachtung und Verpflegung im Doppelzimmer
Einzelzimmerzuschlag: **5,50 Euro pro Nacht**
Anmeldeschluss: 18. September 2026