

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. vom bis

Kurzbezeichnung der Veranstaltung

Vor- und Zuname

Straße/Hausnummer PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Geburtsdatum

Ich wünsche eine Übernachtung ☐ im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 5,50 Euro/Nacht)

- ☐ Ich benötige keine Übernachtung
- ☐ Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift

Anmeldung

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN

BIC

Geldinstitut

Ort

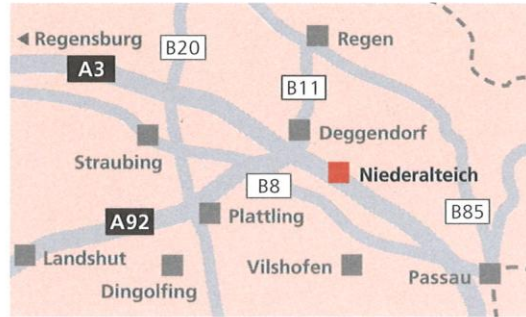
Kontoinhaber/-in

Datum/Unterschrift

ANMELDE- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung. Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

Preis: Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag: 5,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis: 20%). Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de



www.lvhs-niederalteich.de

Dem Leben
Richtung geben

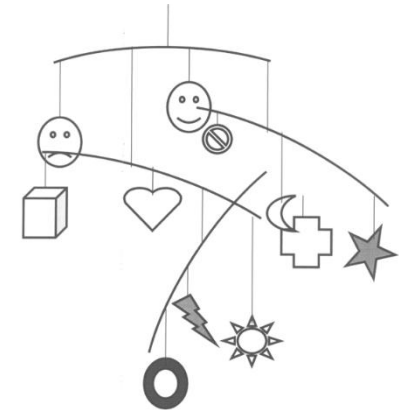


Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

Niederalteicher Frauenfrühstück

Tanz der Hormone

TS1.1



5. Oktober 2026

Liebe Frauen!

Nach einem gesunden und leckeren Niederalteicher Frühstück tauchen wir ein in die Hormon-Wunderwelt.

Was sind Hormone, wie wirken sie, was stört ihr Gleichgewicht?

Hormone beeinflussen Schönheit, Fruchtbarkeit, die Lebensmitte, psychische Gesundheit und körperliches Wohlbefinden – bei Kindern, Jugendlichen, Frauen und Männern jeder Altersstufe.

Wir schlüpfen in die Rollen der Hormone und lernen beim „Tanz der Hormone“ die Xeno-Hormone kennen. Der Workshop bietet ausreichend Zeit für Fragen und Austausch.

Herzliche Einladung!

Programm

09:00 Uhr **Power Frühstück**
(im Speisesaal)

10:00 Uhr Kurzseminar:
Tanz der Hormone

- Wissenswertes über Hormone
- Auswirkungen auf Schönheit, Fruchtbarkeit, Wechseljahre und körperliches Wohlbefinden



Organisatorisches:

Datum: Montag, 5. Oktober 2026

Beginn: 09:00 Uhr

Ende: 12:00 Uhr

Kosten: 35,00 Euro Kursgebühr,
inklusive Frühstück



Referentin:
Barbara Mauerer

Beraterin für
natürliche
Familienplanung (NFP),
Ernährungs- und
Nährstoffberaterin,
Präventologin;

Anmeldeschluss: 28. September 2026

Die Anmeldefrist entscheidet über die Durchführung. Spätere Anmeldungen sind nach Möglichkeit weiterhin willkommen.

In Kooperation mit der KEB Deggendorf.