

Dem Leben  
Richtung geben

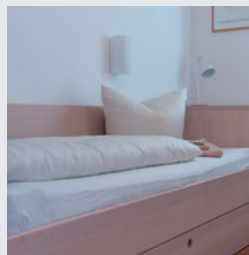


Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

# MUT ZUR AUSZEIT



Programm 2027



## **Leben und lernen unter einem Dach**

### **Bildungs- und Tagungshaus**

Moderne Tagungsräume,  
Werkraum, Lehrküche und  
Kapelle

### **Kraftort und Ideenschmiede**

Vielfältige Kurse  
im hauseigenen Programm

### **Unterkunft**

95 Betten in 54 Einzel- und  
Mehrbettzimmern

### **Kreative Landküche**

frisch, regional, saisonal, fair

[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)



## Liebe Leserin, lieber Leser,

in vielerlei Hinsicht nutzen wir Beschreibungen über die Zeit: eine sinnvoll genutzte Zeit oder eine Zeit, die effizient gestaltet werden muss. Oft ist dabei von „*Zeitoptimierung*“ die Rede. Auch wir finden uns in diesem Muster wieder, so ehrlich müssen wir sein.

**„MUT ZUR AUSZEIT“** – unser Jahresthema lädt dazu ein, den Alltag oder manche Muster bewusst zu unterbrechen. Bei Auszeit mag vielleicht die ein oder der andere denken: eine nicht genutzte Zeit! Doch kommen Ideen oder Auswege aus verzwickten Situationen nicht oft erst dann, wenn wir uns bewusst aus einem Geschehen herausnehmen?

In einer Zeit, die von ständiger Erreichbarkeit und wachsenden Anforderungen geprägt ist, braucht es Mut, innezuhalten. Denn Auszeiten sind keine verlorene Zeit. Sie eröffnen Perspektiven und lassen uns entdecken, was unserem Leben Tiefe und Richtung gibt.

Unser Bildungshaus ist ein Ort, an dem Auszeiten möglich werden: ein Ort zum Auftanken, zum Lernen und Nachdenken, zum Begegnen.

Werfen Sie einen Blick in unserer Jahresprogramm, haben Sie **„MUT ZUR AUSZEIT“** – das Bildungsteam und alle Mitarbeitenden der LVHS freuen sich auf Sie!



Für das Bildungsprogramm der LVHS sind viele Hände am Werk.  
Im Einsatz dafür sind (v.r.) Abt Dr. Marianus Bieber OSB, Bildungsreferentin Mirjam Sigl, Bereichsleitung Finanzen und Verwaltung Kerstin Schütz, Bildungsreferentin Barbara Messerer und Pater Symeon-Maria OSB.

Unter dem Leitwort „*Dem Leben Richtung geben*“ bietet unser Jahresprogramm vielfältige Kursangebote in folgenden Rubriken:



### Glauben Suchen Unterwegssein



### Land Wirtschaft Leben



### Hand Werk Genuss



### Gesund bleiben Rhythmus finden Tanzen



### Stand Punkt Leben

Die Anmeldung zu den Seminaren erbitten wir schriftlich, telefonisch oder über unsere Homepage bis 10 Tage vor Seminarbeginn.



### Elternschule

Unsere Elternschule stärkt und fördert die Erziehungskompetenz der Eltern. Die Elternschule ist offen für alle, die sich für das Thema Erziehung interessieren.

Die Anmeldung zu Tagesveranstaltungen der Elternschule erbitten wir bis 10 Tage vorher, bei Abendveranstaltungen bis 3 Tage vorher.



### Niederlalteicher Ausbildungskurse



### Ideenschmiede Niederlalteich



### Niederlalteicher Kreis & Kurstreffen

Durch das **Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus** geförderte Seminare sind in unserem Jahresprogramm und auf unserer Website mit dem Themenschwerpunkt und Bildungsbereich (TS) gekennzeichnet.

**Alleinerziehende** können beim Referat Ehe Familie Kinder – Bistum Passau, entsprechende Vergünstigungen erhalten. Mögliche Veranstaltungen sind mit folgendem Symbol gekennzeichnet. Für nähere Informationen scannen Sie den QR-Code.



Nähere Informationen zu unserem Kursangebot und zu unserem Leitbild finden Sie auf unserer Homepage [www.lvhs-niederlalteich.de](http://www.lvhs-niederlalteich.de) oder fordern Sie einen Flyer an unter [info@lvhs-niederlalteich.de](mailto:info@lvhs-niederlalteich.de) oder Telefon 09901 93520.

**14. Januar 2027****Kostenfrei**

01 | TS1.1



## Mut zur Auszeit Jahresauftakt

Unter dem Motto „Mut zur Auszeit“ laden wir Freunde, Kooperationspartner\*innen und Förderer der LVHS herzlich zu einem inspirierenden Abend an der LVHS ein.

Bei Kostproben der Kreativen Landküche möchten wir miteinander ins Gespräch kommen, innehalten und erleben, wie wohltuend es ist, dem Alltag für einen Moment zu entfliehen und sich Zeit für Kopf, Herz und Austausch zu nehmen.

Leitung: Team der LVHS

Beginn: Donnerstag, 18:00 Uhr | Ende: 21:30 Uhr

**15. bis 16. Januar 2027**

02 | TS4.7

## Die Kunst des Brotbackens Sauerteig Basiskurs



Selbst gebackenes Brot ist Glück, das man teilen kann und es ist gesund, denn gutes Brot macht Wangen rot!

Anschaulich und umfassend wird gezeigt, wie man auf einfache Weise köstliches Sauerteigbrot mit langer Frischhaltung backt. Sie werden es nicht mehr missen wollen.

Referentin: Angela Marmor

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: Samstag, 17:00 Uhr

Kosten: 225 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**21. Januar 2027**

03 | TS1.6

## „Mamaaa, ich brauche das wirklich!“ Wunsch oder Bedürfnis – wo liegt der Unterschied?



Bedürfnisorientierung oder Wunschkonzert? Wie gelingt liebevolle Orientierung im Familienalltag, ohne sich selbst zu verlieren?

Wir schauen auf den Unterschied von Bedürfnissen und Wünschen, auf Grenzen und ein wertschätzendes Miteinander – praxisnah, verständlich und ohne erhobenen Zeigefinger.

Referentin: Christin Bauer

Beginn: Donnerstag, 18:30 Uhr | Ende: 20:00 Uhr

Kosten: 8 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**21. bis 22. Januar 2027**

04 | TS4.3



## Gemeinsam die Übergabe meistern Hofübergabe-Seminar

Wie kann die anstehende Hofübergabe gelingen? Das Seminar bietet Erfahrungsaustausch und Tipps für Übergebende und Übernehmende. Es geht um das Miteinander und die lebendige Kommunikation in der Familie. Darüber hinaus erhalten Sie umfassende Informationen zu steuerlichen und rechtlichen Regelungen.

Referierende: Barbara Messerer, Maria Janker, Ralf Nieke, Alfons Schreiner, Anna Nagl

Beginn: Donnerstag, 9:30 Uhr | Ende: Freitag, 16:30 Uhr

Kosten: 219 Euro

Kooperation mit: Ländliche Familienberatung Bistum Passau, KEB im Bistum Passau

**22. bis 24. Januar 2027**



05 | TS1.3



## Rückkehr zur inneren Balance Qigong, Meditation & Tanz

Qigong und Meditation sind ein wichtiger Baustein der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sanfte Atem- und Qigongübungen, Achtsamkeit, Körperwahrnehmung und verschiedene Meditationen helfen unser Leben zu entschleunigen, uns tief zu entspannen und zu regenerieren. Tanzen und Singen ergänzen die freudvolle Arbeit mit der Lebensenergie Qi.

Referentin: Rotraud Wanner

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 379 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**22. bis 24. Januar 2027**



06 | TS1.5



## Worldpercussion Rhythmen verbinden Kulturen

Rhythmus verbindet Menschen aller Kulturen. Weltweite Rhythmen, effektvolle Stücke mit choreografischen Abläufen, vertiefende Spieltechniken an verschiedenen Instrumenten, Förderung des eigenen Rhythmusgefühls und körperliche Koordination erwarten Sie.

*Für alle mit Erfahrung und Freude am Rhythmus und Trommeln.*

Referent: Helmut C. Kaiser

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 349 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau



**29. oder 30. Januar 2027**

**07 + 08** | TS1.5


## Glauben singen Chorwerkstatt

Im (Chor-) Singen bringen wir ein „*Mehr an Leben*“ zum Klingen. In neuen geistlichen Liedern wird lebendig, was uns glauben und vertrauen hilft – in der Sprache unserer Zeit und in unsere Zeit hinein. Eine Liedertankstelle für Sängerinnen und Sänger, die sich in Chören oder Musikgruppen engagieren.

Referentin: Kathi Stimmer-Salzeder

**1. Termin** Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: 21:45 Uhr

Kosten: 49 Euro (inkl. AE), 39 Euro (ohne AE)

**2. Termin** Beginn: Samstag, 10:00 Uhr | Ende: 16:00 Uhr

Kosten: 69 Euro (inkl. Verpflegung)

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**5. bis 7. Februar 2027**

**09** | TS1.3


## Mit TaKeTiNa aus der Leere schöpfen Zugang zu innerer Stille durch Rhythmus

TaKeTiNa Prozesse vermitteln ein Gefühl von Sicherheit – unter allem, was geschieht, trägt ein Boden. Im vielschichtigen Rhythmus entsteht innere Ruhe: Wir erleben uns entspannt und vital, bewegt und still, fokussiert und offen für das, was kommt.

Referierende: Gaby Eckl, Matthias Schirmer

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 349 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**10. Februar 2027**
**10** | TS1.2


## „Schluss mit lustig“ – schließlich ist doch Fastenzeit! Aschermittwoch für Frauen

„*Schluss mit lustig*“ – schließlich ist doch Fastenzeit! Sind Verzicht und Lebensfreude wirklich Gegensätze? Mit Impulsen, Bibeltexten, Austausch und Besinnung beginnen wir miteinander die Fastenzeit. Wir feiern gemeinsam Wortgottesdienst und genießen eine einfache Fastensuppe.

Referentinnen: Hildegard Weileder-Wurm, Mirjam Sigl

Beginn: Mittwoch, 9:00 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: 20 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf, Referat Frauen Bistum Passau, KDfB Passau

**Ab 10. Februar 2027**
**11** | TS1.2


## Morgenimpulse in der Fastenzeit

Besinnliche Auszeit in der vorösterlichen Fastenzeit für Hausgäste, Niederalteicher\*innen und Interessierte. Jeweils mittwochs in der Kapelle der LVHS.

Leitung: Abt Marianus Bieber OSB, Mirjam Sigl, Barbara Messerer

Beginn: Mittwoch, 7:45 Uhr | Ende: 8:00 Uhr

Kostenfrei

**12. bis 13. Februar 2027**

**Kostenfrei**

12 | TS1.2



## Basiskurs Altes Testament

Der Basiskurs Altes Testament schafft einen Überblick über die verschiedenen Bücher des Alten Testaments, den historischen Hintergrund, theologische Leitlinien und den praktischen Umgang. Dabei verhilft der Blick auf die Beziehung der Menschen zu Gott dazu, das eigene Gottesbild wieder NEU kennenzulernen.

Referent: Dr. Anton Cuffari

Beginn: Freitag, 14:30 Uhr | Ende: Samstag, 15:00 Uhr

Kooperation mit: Qualifizierung Ehrenamt des Bischöflichen Ordinariats Passau und KEB im Bistum Passau

**12. bis 14. Februar 2027**

**NEU**

13 | TS1.5



## Spinnen am Spinnrad

### Garn aus Schafwolle selber herstellen

Handspinnen mit Handspindel und Spinnrad. Vom Vorbereiten der Faser bis zum eigenen Garn werden alle Schritte gezeigt. Spinnen ist ein meditatives, uraltes Handwerk, das einfach guttut.

Referentin: Christiane Seufferlein

Beginn: Freitag, 14:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 349 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**15. Februar, 22. Februar, 1. März,  
8. März und 15. März 2027**



14 | TS1.6



## Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät

Pubertät ist für Eltern und Jugendliche eine Phase des Aufbruchs – herausfordernd und zugleich gibt es viel Schönes neu zu entdecken. Der 5-teilige Kurs unterstützt Eltern und Erziehungsverantwortliche von 11- bis 15-jährigen in dieser Zeit und zeigt Wege, Selbstwertgefühl zu stärken, Grenzen respektvoll zu setzen und Kooperation zu fördern.

Referierende: Maria Simböck, Otto Penn

Beginn: jeweils montags, 19:00 Uhr | Ende: 21:30 Uhr

Kosten: insgesamt 50 Euro (zusätzlich 10 Euro für das Buch)

Kooperation mit: KEB Deggendorf, Referat Ehe Familie Kinder im Bistum Passau

**16. Februar 2027**

**NEU Kostenfrei**

15 | TS1.2



## Gläserne Kreuzwege in Kirchenfenstern

Teil 1: Josef Oberberger, Landau

### Thema: Durchkreuzungen

Peter Abart hat Kreuzweg-Darstellungen in Kirchenfenstern fotografiert und künstlerisch neu erschlossen. Andrea Wirth hat zu ausgewählten Bildern Texte und Lieder für eine Kreuzwegandacht zusammengestellt. An drei Abenden der Fastenzeit betrachten wir je einen Kreuzweg mit Einführung zu Glas-Künstler und Werk und bedenken ihn im Blick auf das eigene Leben.

Referierende: Andrea Wirth, Peter Abart

Beginn: Dienstag, 19:30 Uhr | Ende: 21:00 Uhr

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**19. bis 21. Februar 2027**

**16** | TS1.3

## Quellwege



### Auftanken und Regeneration der Seelenkräfte

Ein Wochenende zum Kraft schöpfen und Energie für den Alltag tanken! Wichtige Elemente: Entspannung, Meditation, Impulse aus Philosophie und Weisheit, Reflexion von Berufs- und Lebenssituation.

Referent: Robert Auberger

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 319 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**20. Februar 2027**

**17** | TS1.5

## Frauengestalten

### Filztag



Trockenfilzen mit der Nadel ist eine faszinierende Technik, mit der auch Anfängerinnen im Filzhandwerk einzigartige und vielfältig einsetzbare Figuren gestalten können. Inspiriert durch Bücher, Geschichten oder auch durch eigene biografische Impulse entsteht eine individuelle Frauengestalt (ca. 30 cm) aus heimischen Wollen – als stimmungsvolles, persönliches Werkstück oder auch zum Einsatz in der Gruppenarbeit.

Referentin: Delia Grimm

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr | Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 99 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**20. Februar 2027**
**NEU**
**18** | TS4.7

## Vegane Köstlichkeiten selbst gemacht Kochkurs



Entdecken Sie mit uns die Vielfalt und Kreativität der pflanzlichen Küche! In diesem Kochkurs lernen Sie alltagstaugliche, abwechslungsreiche und schmackhafte vegane Gerichte kennen, die der ganzen Familie schmecken und leicht zuzubereiten sind.

Referentin: Beate Oppenkowski

Beginn: Samstag, 10:00 Uhr | Ende: 14:00 Uhr

Kosten: 59 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**23. Februar 2027**
**NEU Kostenfrei**
**19** | TS1.2

## Gläserne Kreuzwege in Kirchenfenstern



### Teil 2: Rudolf Böttger, Hofkirchen

### Thema: Warum?

Information siehe 16. Februar 2027

Veranstaltung Nr. 15

FEBRUAR

**26. bis 28. Februar 2027**



20 | TS1.3



## Auszeit in der Lebensmitte

### Für Frauen vor und in den Wechseljahren

Wechseljahre sind schweißtreibend – und voller Chancen. Diese Zeit des Aufbruchs und der Neuorientierung gestalten wir mit Texten, Bildern, Musik und einem halbtägigen Spaziergang mit Impulsen. So werden körperliche und seelische Veränderungen positiv und selbstwertschätzend erlebbar.

Referentin: Barbara Mauerer

Beginn: Freitag, 17:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 329 Euro

Kooperation mit: [www.nfp-bamberg.de](http://www.nfp-bamberg.de), Referat Ehe Familie Kinder – Bistum Passau, KEB im Bistum Passau

MÄRZ

**1. bis 5. März 2027**



21 | TS1.5



## Von der Humanistischen Schrift

### zum eigenen handschriftlichen Stil

### Kalligrafie

Die Humanistische Kursive ist eine einfache und vielseitige Schrift. Sie lernen in diesem Kurs die Grundlagen und wie man sie zu einem handschriftlichen Stil weiterentwickeln kann. Anschließend werden Möglichkeiten der Anwendung gezeigt.

Referent: Thomas Hoyer

Beginn: Montag, 10:00 Uhr | Ende: Freitag, 13:00 Uhr

Kosten: 529 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**2. März 2027**

**NEU** Kostenfrei

22 | TS1.2



## Gläserne Kreuzwege in Kirchenfenstern

### Teil 3: Reinhard Zimmermann, Nürnberg

### Thema: Leuchtspuren

Information siehe 16. Februar 2027

Veranstaltung Nr. 15

**2. März 2027**



23 | TS1.6



## Wie erleben Kinder Trennung und Scheidung?

Wenn Eltern sich trennen, geraten Kinder häufig zwischen die Fronten, ihr Wohl gerät aus dem Blick. Trotz Auflösung der Partnerschaft bleibt die elterliche Verantwortung weiter bestehen.

Der Abend zeigt, wie Kinder Trennung und Scheidung erleben und was sie in dieser Zeit besonders brauchen.

Referentin: Sabine Bernauer

Beginn: Dienstag, 18:00 Uhr | Ende: 19:30 Uhr

Kosten: 8 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf, Caritas Beratung für Kinder Jugendliche und Eltern

**5. bis 7. März 2027**

**24** | TS1.3


## Eine positive Kraft auf den Körper Yoga-Wochenende

Das Praktizieren von Yoga ist mit unterschiedlichen nicht nur körperlichen, sondern auch geistigen Übungen verbunden. Körper, Seele und Geist werden dabei gleichermaßen angesprochen. Im Fokus steht ein gesundes und wirksames Üben. Es geht dabei um eine besondere Körpererfahrung und einen bewusst geführten Atem.

Referentin: Melanie Polansky

Beginn: Freitag, 16:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 319 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**13. März 2027**
**25** | TS1.2


## Naturverbunden Pilgern Fortbildung für Pilgerwegbegleiter\*innen

Natur erleben. Stille finden. Menschen achtsam begleiten. Auf dem Pilgerweg begegnen wir nicht nur der Landschaft – oft begegnen wir auch uns selbst. Dieses Seminar verbindet Waldbaden, achtsame Naturerfahrung und Stressprävention. Für mehr Ruhe, Tiefe und Präsenz – bei Dir selbst und in Deinen Gruppen.

Referentin: Silvia Becker

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr | Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 129 Euro

Kooperation mit: Verein Europäischer Pilgerweg VIA NOVA, KEB Deggendorf

**13. März 2027**
**NEU**
**26** | TS4.7


## Käse selbst herstellen Lebensmittelhandwerk praxisnah gestaltet

Paneer, Hirtenkäse und Joghurtkäse einfach selbst herstellen. In diesem praxisnahen Kurs lernen Sie die Grundlagen der Käseherstellung kennen, legen Joghurtkäse in Öl ein und verkosten verschiedene Käsevariationen.

Referent: Stefan Weigert

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr | Ende: 16:30 Uhr

Kosten: 129 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**17. März 2027**
**27**


## Film ab ... in Niederalteich

Die Niederalteicher Filmabende in der LVHS laden ein, interessante Filme gemeinsam anzusehen und im Anschluss, wer möchte, ins Gespräch zu kommen. Willkommen im „Cinema Gunther“!

Referentin: Barbara Messerer

Beginn: Mittwoch, 19:00 Uhr | Ende: 22:00 Uhr

Kosten: 9 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**19. März 2027**

**NEU**

**28** | TS1.2



## Taizé-Gebet

Ein Abend voller Gesänge, Momente der Stille, kurzen Bibeltexten und Kerzenschein. Das Taizé-Gebet ist ein ökumenisches Gebet, zu dem Menschen aller Konfessionen eingeladen sind.

Im Anschluss laden wir zum Verweilen bei Tee und Keksen ein.

Leitung: P. Symeon-Maria OSB, Mirjam Sigl

Beginn: Freitag, 19:00 Uhr | Ende: 20:30 Uhr

Kostenfrei

**20. März 2027**



**29** | TS1.1



**„Nur wer weiß, woher er kommt,  
weiß wohin er geht.“**

## Ahnenforschung

Der Kurs zur Ahnenforschung im niederbayerisch-oberpfälzischen Raum vermittelt Anfängern Grundlagen wie Dokumentationsformen und das Lesen alter Schriften. Fortgeschrittene vertiefen Archivnutzung, Internetrecherche, KI-Einsatz und regionale Besonderheiten.

Referentin: Hella Weinschenk

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr | Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 129 Euro

Kooperation mit: Heimat- und Familienforschung Niederbayern e.V., KEB Deggendorf

**22. März 2027**

**30** | TS2.4



**Wie endlich ist unser Wasser? – Ein Filmabend  
Weltwassertag**

Seit über 30 Jahren wird von den Vereinten Nationen am 22. März der Weltwassertag ausgerufen, um ein weltweit verbindendes Zeichen zu setzen und auf die Bedeutung der lebenswichtigen Ressource hinzuweisen. Bei einem Filmabend und einem Filmgespräch setzen wir uns kritisch mit dem Thema auseinander.

Referentinnen: Barbara Messerer, Marie-Theres Pfoser

Beginn: Montag, 18:00 Uhr | Ende: 22:00 Uhr

Kosten: 35 Euro

Kooperation mit: KLB Passau, KEB Deggendorf



APRIL

**8. April 2027**

**NEU**

**31 | TS4.7**

## Natürliche Entgiftung im Frühling Wildkräuter und -pflanzen im Jahreskreis



In diesem Seminar widmen wir uns bitterstoffreichen Wildkräutern des Frühlings und ihrer Bedeutung für die Entgiftung. Wir lernen ausgewählte heimische Pflanzen, ihre Inhaltsstoffe und traditionellen Anwendungen kennen, stellen vier Zubereitungen für die eigene Naturapotheke her und entdecken die Kunst der Wildkräuterküche.

*Eine Reihe zu trad. Pflanzenheilkunde und zur Verarbeitungskultur.*

Referentin: Miriam Dick

Beginn: Donnerstag, 9:00 Uhr | Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 129 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**19. bis 23. April 2027**

**32 | TS4.1**

## Meiner Hände Werk Zeit für Hirn und Herz ab 65 Jahren



Zufrieden auf das eigene Leben und das eigene Werk blicken – Fällt mir das leicht? Hadere ich mit manchen Dingen? Wie komme ich zu einer inneren Zufriedenheit?

Neben dem eigenen Blick nach innen wenden wir uns auch anderen Menschen zu und bringen in Erfahrung, was sie als ihr Lebenswerk betrachten.

Referierende: Team der LVHS

Beginn: Montag, 14:30 Uhr | Ende: Freitag, 13:00 Uhr

Kosten: 369 Euro

Kooperation mit: Seniorensorge im Bistum Passau, KEB im Bistum Passau

MAI

**7. Mai 2027**

**NEU**

**33 | TS4.7**

## Gemüse fermentieren (Lakto-Fermentation) Lebensmittelhandwerk praxisnah gestaltet



Lernen Sie die Grundlagen der Fermentation kennen. Nach einer theoretischen Einführung stellen Sie ein eigenes Gemüseferment her, verkosten verschiedene Fermente und erhalten einen Einblick in die Herstellung von Honigfermenten.

Referent: Stefan Weigert

Beginn: Freitag, 17:00 Uhr | Ende: 20:30 Uhr

Kosten: 59 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**7. bis 9. Mai 2027**



**34 | TS1.5**

## Aus UFOs werden Lieblingsstücke Patchwork



Angefangene Patchwork- und Quiltprojekte endlich vollenden! In entspannter Atmosphäre lernst du die passenden Techniken zur fachgerechten Fertigstellung deiner unfertigen Objekte (liebevoll UFOs genannt) – individuell, praxisnah und mit professioneller Unterstützung.

Referentin: Renate Maurer

Beginn: Freitag, 15:30 Uhr | Ende: Sonntag, 16:00 Uhr

Kosten: 299 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**8. Mai 2027**

35 | TS4.7

## Gaumengenuss zu jeder Jahreszeit Kreative Landküche



Gemeinsam werden saisonale Gerichte zubereitet und im Anschluss in gemütlicher Runde verzehrt. Nehmen Sie ein Stück der Niederalteicher Küche mit nach Hause!

Referentin: Beate Oppenkowski

Beginn: Samstag, 10:00 Uhr | Ende: 14:00 Uhr

Kosten: 59 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**10. bis 14. Mai 2027**



36 | TS1.5

## Kalligrafie-Werkstatt Kalligrafie



In dieser Woche steht kein neues Thema im Mittelpunkt, sondern Ihr eigenes Thema!

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, sich in kreativer Umgebung auf ein Projekt oder Thema konzentrieren zu können, das Ihnen am Herzen liegt. Das kann ein Projekt sein oder eine beim Dozenten gelernte Schrift oder Technik.

Referent: Thomas Hoyer

Beginn: Montag, 10:00 Uhr | Ende: Freitag, 13:00 Uhr

Kosten: 529 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**11. Mai 2027**

**NEU**



37 | TS1.1

## Trotzdem Ja zum Leben sagen Niederalteicher FrauenZeit



Was gibt unserem Leben Sinn – auch in herausfordernden Zeiten? Lernen Sie die sinnzentrierte Psychologie nach Viktor E. Frankl kennen und entdecken Sie neue Perspektiven auf Sehnsucht, Krisen und Lebenssinn. Impulsvortrag, Austausch und gemeinsamer Abschluss bei einem Mittagessen aus unserer Kreativen Landküche.

Referentinnen: Dr. med. Monika Vogl, Mirjam Sigl

Beginn: Dienstag, 9:00 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: 39 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**14. Mai 2027**

**NEU**

38 | TS1.2

## Taizé-Gebet



Ein Abend voller Gesänge, Momente der Stille, kurzen Bibeltexen und Kerzenschein. Das Taizé-Gebet ist ein ökumenisches Gebet, zu dem Menschen aller Konfessionen eingeladen sind.

Im Anschluss laden wir zum Verweilen bei Tee und Keksen ein.

Leitung: P. Symeon-Maria OSB, Mirjam Sigl

Beginn: Freitag, 19:00 Uhr | Ende: 20:30 Uhr

Kostenfrei

**18. bis 19. Mai 2027**

**39** | TS1.5

## Einsteigernähkurs für Kinder mit (Groß-)Eltern



Nähen lernen an der Nähmaschine ist kinderleicht: Kinder ab 8 Jahren lernen in diesem Seminar die Grundlagen kennen und mit Kreativität entstehen eigene Projekte nach eigener Vorstellung. In entspannter Atmosphäre entdecken und vertiefen die Kinder ein neues Hobby – Spaß inklusive!

Referentin: Renate Maurer

Beginn: Dienstag, 9:00 Uhr | Ende: Mittwoch, 18:00 Uhr

Kosten: 199 Euro (pro Paar)

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**21. bis 22. Mai 2027**
**40** | TS4.7

## Die Kunst des Brotbackens

### Brot backen mit Vollkorn und Saaten



Die Verarbeitung von Vollkornmehlen, vollem Korn und Saaten zu köstlichen und bekömmlichen Broten ist nicht schwierig. Ein paar grundlegende Dinge sind dabei zu beachten und Sauerteig gehört unbedingt mit dazu.

*Für Teilnehmende mit Brotbackerfahrung.*

Referentin: Angela Marmor

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: Samstag, 17:00 Uhr

Kosten: 225 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**21. bis 23. Mai 2027**

**41** | TS1.5

## Urban Sketching

### Städtische Szenen schnell erfassen



Schritt für Schritt werden Grundlagen des Zeichnens und einfache Techniken geübt, um Gebäude, Straßen und Menschen locker aufs Papier zu bringen. Festgehalten werden diese Eindrücke mit Bleistift, Fineliner und Aquarell. Gemeinsam erkunden wir Niederaltich und fangen das Leben in kleinen Skizzen ein.

Referent: Stefan Eber

Beginn: Freitag, 16:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 299 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**28. bis 30. Mai 2027**

**42** | TS1.3

## Eutonie – innehalten, spüren, neu werden

### Gutes tun für Körper, Geist und Seele



Achtsame Körperarbeit schenkt Raum für Erholung, Regeneration und neue Energie. Sanfte und tiefgreifende Übungen helfen, Spannungen zu lösen, den ganzen Körper bewusster wahrzunehmen und neue Bewegungsmuster zu entdecken. Gedanken kommen zur Ruhe, Lebendigkeit und innere Balance können sich entfalten.

Referentin: Helene Roitinger

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 309 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**11. bis 13. Juni 2027**

**NEU**



**43** | TS1.1



## **Beim Blättern in den Bildern meines Lebens** **Grundlagenseminar zur Biografiearbeit**

Biografiearbeit bedeutet: Achtsame und angeleitete Beschäftigung mit Lebens-Geschichte(n). Dafür gibt es diese kreative und kurzweilige Auszeit. Wir nehmen Lebens-Erfahrungen in den Blick: Was kann ich aus ihnen lernen? Aus welchen Quellen schöpfe ich Kraft? Was will ich weitergeben, und was kann ich gut sein lassen?

Referent: Konrad Habberger

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 319 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**12. Juni 2027**

**44** | TS1.3

## **AusZeit – Ein Tag für Eltern und Alleinerziehende**



„Ein Tag nur für mich!“, wünschen sich Eltern und besonders alle, die alleine erziehen. Durchatmen, auftanken mit Yoga... Entspannung, Impulse, Kreistanz, Lachen, Reden und Stillsein. Ankommen bei mir selbst, gemeinsam meine Kraft spüren. Herzliche Einladung, gerne gemeinsam mit Freundin!

Referentinnen: Renate Veitl-Müller, Christine Sonner-Clemens

Beginn: Samstag, 9:30 Uhr | Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 40 Euro

Kooperation mit: Referat Ehe Familie Kinder – Bistum Passau

**18. Juni 2027**

**45** | TS2.2

## **Niederlalteicher Perspektiven**



In der Reihe „Niederlalteicher Perspektiven“ stellen wir Menschen und Ideen vor. Wir laden ein, aus neuen Blickwinkeln Themen aus der Landwirtschaft und dem ländlichen Raum zu betrachten. Bei Kaffee und Kuchen kann und darf das Gehörte ausgiebig diskutiert werden.

Leitung: Barbara Messerer

Beginn: Freitag, 13:30 Uhr | Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 25 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**18. bis 19. Juni 2027**

**46** | TS4.7

## **Die Kunst des Brotbackens** **Laugengebäck zum Genießen**



Laugengebäck ist im wahrsten Sinne in aller Munde. Über die Qualität von aufgebackenen, industriell gefertigten Teigrohlingen scheiden sich die Geister. Wer selber backt, weiß, was drin ist und kann unbeschwert in Genüssen schwelgen. Wir backen Brezeln, Stangen und Zöpferl.

*Für Teilnehmende mit Brotbackerfahrung.*

Referentin: Angela Marmor

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: Samstag, 17:00 Uhr

Kosten: 225 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**18. bis 20. Juni 2027**
**NEU**

**47 | TS1.1**


## Meine Mitte finden Meditatives Bogenschießen

Meditatives Bogenschießen – finde Ruhe, Klarheit und neue Ausrichtung. In achtsamer Atmosphäre verbindest Du Atem, Bewegung und Fokus. Ohne Leistungsdruck stärkst Du Deine innere Balance, findest Deinen stabilen Stand und erlebst tiefe Präsenz im Moment.

Referent: Michael Winichner

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 359 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**19. Juni 2027**

**48 | TS2.4**


## Zauberhafte Welt der Rosen Geschichte, Botanik, Symbolik und Praxistipps

Die Königin der Blumen hat seit jeher die Gefühle der Menschen tief berührt. Wir lernen die Rose in ihrer Geschichte, Botanik und Heilkraft kennen. Sie erfahren praktische Tipps zu Pflanzung und Pflege, wie Sie den Rosen ihre heilenden Kräfte und verführerischen Düfte entlocken und wie Sie diese konservieren können.

Referierende: Thomas Janscheck, Dr. Juliane Daniel

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr | Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 129 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**25. bis 27. Juni 2027**

**49 | TS1.2**


## Sommer Sonne Fülle Leichtigkeit Mit Pilgern und Yoga ankommen

Zur Jahresmitte eine Auszeit nehmen, um diese bewusst zu erleben in der Achtsamkeit für sich selbst und für die Natur.

Den Sommer mit allen Sinnen erleben – seine Fülle, Farben und Düfte. Yoga, Meditation, Kreistanz, Singen, Gemeinschaft und das Gehen nähren Freude und Vertrauen in das Geschenk des Lebens.

Referentin: Renate Veitl-Müller

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 269 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf



**3. Juli 2027**

**NEU**

**50** | TS1.3



## **Gesunde Lebens.Räume**

### **Baubiologie verstehen und im Alltag anwenden**

Unsere Wohn-, Schlaf- und Arbeitsräume beeinflussen täglich unsere Gesundheit, unsere Konzentration und unser Wohlbefinden – oft ohne dass wir es bewusst wahrnehmen.

Die Baubiologie betrachtet den Menschen und seine Umgebung als Einheit. Dieser Workshop vermittelt die wichtigsten Aspekte der Baubiologie verständlich, praxisnah und wissenschaftlich fundiert.

Referent: Ralph Schmiege

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr | Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 129 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**6. Juli 2027**



**51** | TS1.6

## **Sicher durch Wind und Sturm**

### **Bindung von Kleinkindern**

Kinder stärken, Sicherheit geben und dabei selbst gelassen sein. Jedes Kind braucht einen Ort an dem es sich sicher und angenommen fühlt. Sie als Eltern sind der sichere Hafen. Wir entdecken im Vortag gemeinsam wie echte Verbindung entsteht und wächst und was Ihr Kind innerlich stark macht.

Referentin: Julia Kallmünzer

Beginn: Dienstag, 18:30 Uhr | Ende: 21:00 Uhr

Kosten: 8 Euro

**8. Juli 2027**

**NEU**

**52** | TS4.7

## **Wilde Teekultur & heimische Teefermentation**

### **Wildkräuter und -pflanzen im Jahreskreis**

In diesem Seminar entdecken wir die Vielfalt regionaler Teepflanzen, ihre Inhaltsstoffe und traditionellen Anwendungen. Wir beschäftigen uns mit dem richtigen Erntezeitpunkt, der fachgerechten Trocknung und der Kunst der Teefermentation mit heimischen Blättern.

*Eine Reihe zu trad. Pflanzenheilkunde und zur Verarbeitungskultur.*

Referentin: Miriam Dick

Beginn: Donnerstag, 9:00 Uhr | Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 129 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**16. bis 18. Juli 2027**



**53** | TS1.5

## **Gemeinsam trommeln Die Faszination**

### **der Trommeln und Percussion-Instrumente**

Trommeln verbindet Lebensfreude, Energie und Rhythmus. Gemeinsam spielen wir Djemben und Basstrommeln, lernen Grundsounds, Technik und Wissenswertes über ethnische Instrumente. Die Ursprünglichkeit und der Klang der Trommel eröffnen Wege zur Musik anderer Kulturen.

*Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene geeignet.*

Referent: Helmut C. Kaiser

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 349 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

## Januar 2027

| DATUM     | NR.       | KURSBEZEICHNUNG                       | SEITE |
|-----------|-----------|---------------------------------------|-------|
| 14.       | <b>01</b> | Mut zur Auszeit – Jahresauftakt       | 05    |
| 15. – 16. | <b>02</b> | Die Kunst des Brotbackens – Sauerteig | 05    |
| 15. – 16. | <b>97</b> | 40-jähriges Kurstreffen HK 1986/87    | 32    |
| 21.       | <b>03</b> | „Mamaaa, ich brauche das wirklich!“   | 05    |
| 21. – 22. | <b>04</b> | Hofübergabe-Seminar                   | 06    |
| 22. – 24. | <b>05</b> | Qigong, Meditation & Tanz             | 06    |
| 22. – 24. | <b>06</b> | Worldpercussion                       | 06    |
| 29.       | <b>07</b> | Chorwerkstatt – Glauben singen        | 07    |
| 30.       | <b>08</b> | Chorwerkstatt – Glauben singen        | 07    |
| 31.       | <b>98</b> | Gedenktreffen Hauptkurs 1988/89       | 32    |

## Februar 2027

|           |           |                                       |    |
|-----------|-----------|---------------------------------------|----|
| 05. – 07. | <b>09</b> | TaKeTiNa                              | 07 |
| 10.       | <b>10</b> | Aschermittwoch der Frauen             | 07 |
| Ab 10.    | <b>11</b> | Morgenimpulse in der Fastenzeit       | 07 |
| 12. – 13. | <b>12</b> | Basiskurs Altes Testament             | 08 |
| 12. – 14. | <b>13</b> | Spinnen am Spinnrad                   | 08 |
| 13. – 14. | <b>99</b> | 35-jähriges Kurstreffen HK 1991/92    | 32 |
| 15.       | <b>14</b> | Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät     | 08 |
| 16.       | <b>15</b> | Gläserne Kreuzwege in Kirchenfenstern | 08 |
| 19. – 21. | <b>16</b> | Quellwege                             | 09 |
| 20.       | <b>17</b> | Filztag – Frauengestalten             | 09 |
| 20.       | <b>18</b> | Kochkurs – Vegane Köstlichkeiten      | 09 |
| 23.       | <b>19</b> | Gläserne Kreuzwege in Kirchenfenstern | 09 |
| 26. – 28. | <b>20</b> | Frauen und Wechseljahre               | 10 |

## März 2027

|           |            |                                                                      |    |
|-----------|------------|----------------------------------------------------------------------|----|
| 01. – 05. | <b>21</b>  | Kalligrafie-Woche                                                    | 10 |
| 02.       | <b>22</b>  | Gläserne Kreuzwege in Kirchenfenstern                                | 10 |
| 02.       | <b>23</b>  | Wie erleben Kinder Trennung...?                                      | 10 |
| 05. – 07. | <b>24</b>  | Yoga-Wochenende                                                      | 11 |
| 06. – 07. | <b>100</b> | Kurstreffen HK 1981/82 – 1983/84<br>mit 45-jährigem Jubiläum 1981/82 | 32 |
| 06. – 07. | <b>101</b> | Kurstreffen HK 1984/85                                               | 32 |
| 13.       | <b>25</b>  | Fortbildung f. Pilgerwegbegleiter*innen                              | 11 |
| 13.       | <b>26</b>  | Käse selbst herstellen                                               | 11 |
| 17.       | <b>27</b>  | Film ab ... in Niederalteich                                         | 11 |

**März 2027**

| DATUM | N R .     | K U R S B E Z E I C H N U N G   | S E I T E |
|-------|-----------|---------------------------------|-----------|
| 19.   | <b>28</b> | Taizé-Gebet                     | 12        |
| 20.   | <b>29</b> | Ahnenforschung                  | 12        |
| 22.   | <b>30</b> | Ein Filmabend zum Weltwassertag | 12        |

**April 2027**

|           |            |                                        |    |
|-----------|------------|----------------------------------------|----|
| 03. – 04. | <b>94</b>  | Start Kräutervertiefungslehrgang       | 30 |
| 08.       | <b>31</b>  | Natürliche Entgiftung im Frühling      | 13 |
| 19. – 23. | <b>32</b>  | Zeit für Hirn und Herz ab 65 Jahren    | 13 |
| 22. – 25. | <b>89</b>  | Pilgerwanderung im Salzburger Seenland | 29 |
| 24.       | <b>102</b> | 30-jähriges Kurstreffen Grundkurs 1997 | 32 |

**Mai 2027**

|           |           |                                      |    |
|-----------|-----------|--------------------------------------|----|
| 07.       | <b>33</b> | Gemüse fermentieren                  | 13 |
| 07. – 09. | <b>34</b> | Patchwork                            | 13 |
| 08.       | <b>35</b> | Kochkurs – Kreative Landküche        | 14 |
| 08.       | <b>90</b> | Pilgertag zum Eisernen Vorhang       | 29 |
| 10. – 14. | <b>36</b> | Kalligrafie-Woche                    | 14 |
| 11.       | <b>37</b> | Niederalteicher FrauenZeit           | 14 |
| 14.       | <b>38</b> | Taizé-Gebet                          | 14 |
| 18. – 19. | <b>39</b> | Nähkurs für Kinder mit (Groß-)Eltern | 15 |
| 21. – 22. | <b>40</b> | Die Kunst des Brotbackens – Vollkorn | 15 |
| 21. – 23. | <b>41</b> | Urban Sketching                      | 15 |
| 28. – 30. | <b>42</b> | Eutonie                              | 15 |

**Juni 2027**

|           |           |                                           |    |
|-----------|-----------|-------------------------------------------|----|
| 11. – 13. | <b>43</b> | Grundlagenseminar zur Biografiearbeit     | 16 |
| 12.       | <b>44</b> | AusZeit – für Eltern und Alleinerziehende | 16 |
| 18.       | <b>45</b> | Niederalteicher Perspektiven              | 16 |
| 18. – 19. | <b>46</b> | Die Kunst des Brotbackens – Lauge         | 16 |
| 18. – 20. | <b>47</b> | Meditatives Bogenschießen                 | 17 |
| 19.       | <b>48</b> | Zauberhafte Welt der Rosen                | 17 |
| 25. – 27. | <b>49</b> | Mit Pilgern und Yoga ankommen             | 17 |

## Juli 2027

| DATUM     | NR.       | KURSBEZEICHNUNG                    | SEITE |
|-----------|-----------|------------------------------------|-------|
| 03.       | <b>50</b> | Baubiologie – Gesunde Lebens.Räume | 18    |
| 06.       | <b>51</b> | Bindung von Kleinkindern           | 18    |
| 08.       | <b>52</b> | Wilde Teekultur & Teefermentation  | 18    |
| 16. – 18. | <b>53</b> | Gemeinsam trommeln – Percussion    | 18    |
| 17.       | <b>54</b> | Gemüse & Obst fermentieren         | 19    |
| 22. – 25. | <b>55</b> | Wanderexerzitien                   | 19    |
| 24.       | <b>56</b> | Kochkurs – Kreative Landküche      | 19    |

## September 2027

|           |            |                                                 |    |
|-----------|------------|-------------------------------------------------|----|
| Ab Sept.  | <b>93</b>  | Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik            | 30 |
| 04.       | <b>103</b> | 25-jähriges Kurstreffen Grundkurs 2002          | 33 |
| 04.       | <b>104</b> | 55-jähriges Kurstreffen HK 1972                 | 33 |
|           |            | 50-jähriges Kurstreffen HK 1976/77              |    |
| 05.       | <b>105</b> | Niederalteicher Begegnungstag                   | 33 |
| 10. – 12. | <b>91</b>  | Pilgerwanderung im Dachauer Land                | 29 |
| 10. – 12. | <b>57</b>  | 37. Volksmusikwochenende                        | 20 |
| 16.       | <b>58</b>  | Wilde Fermente, Apfelessig<br>und Naturapotheke | 20 |
| 18. – 19. | <b>96</b>  | Fachtage für Kräuterpädagogik                   | 31 |
| 19.       | <b>59</b>  | Taizé-Gebet                                     | 20 |
| 23.       | <b>60</b>  | Kleine Menschen, große Gefühle                  | 20 |
| 24. – 26. | <b>61</b>  | Handlettering – Grundlagenkurs I                | 21 |
| 25.       | <b>62</b>  | Kochkurs – Kreative Landküche                   | 21 |
| 25.       | <b>63</b>  | Führung in Zeiten des Wandels                   | 21 |
| 27. – 29. | <b>64</b>  | Handlettering – Grundlagenkurs II               | 22 |

## Oktober 2027

|           |           |                                        |    |
|-----------|-----------|----------------------------------------|----|
| Ab Okt.   | <b>95</b> | Mediation-Lehrgang                     | 30 |
| 01. – 03. | <b>65</b> | Patchwork – Nähen auf Papier           | 22 |
| 01. – 03. | <b>66</b> | Qigong, Meditation & Tanz              | 22 |
| 08. – 09. | <b>67</b> | Basiskurs Neues Testament              | 23 |
| 09.       | <b>68</b> | Bierbrauen mit der wilden Kräuterwürze | 23 |
| 09.       | <b>69</b> | Kochkurs – Vegane Köstlichkeiten       | 23 |
| 09.       | <b>70</b> | Frau werden, Frau sein                 | 23 |

**Oktober 2027**

---

| DATUM     | NR.       | KURSBEZEICHNUNG                     | SEITE |
|-----------|-----------|-------------------------------------|-------|
| 09.       | <b>92</b> | Pilgerwanderung ab Sohl             | 29    |
| 12.       | <b>71</b> | Niederalteicher FrauenZeit          | 24    |
| 15.       | <b>72</b> | Niederalteicher Perspektiven        | 24    |
| 15.       | <b>73</b> | Sojasoße selbst herstellen          | 24    |
| 18. – 22. | <b>74</b> | Zeit für Hirn und Herz ab 65 Jahren | 24    |
| 21.       | <b>75</b> | Die Kraft der Wurzeln               | 25    |
| 27.       | <b>76</b> | Film ab ... in Niederalteich        | 25    |

**November 2027**

---

|           |           |                               |    |
|-----------|-----------|-------------------------------|----|
| 04. – 05. | <b>77</b> | Hofübergabe-Seminar           | 25 |
| 05. – 07. | <b>78</b> | Patchwork                     | 25 |
| 12. – 14. | <b>79</b> | Aufstellungsseminar           | 26 |
| 13.       | <b>80</b> | Kochkurs – Kreative Landküche | 26 |
| 13.       | <b>81</b> | Landwirtschaftstagung         | 26 |
| 19. – 21. | <b>82</b> | Yoga-Wochenende               | 26 |
| 21.       | <b>83</b> | Taizé-Gebet                   | 27 |
| 27.       | <b>84</b> | Gewürze-Workshop              | 27 |

**Dezember 2027**

---

|           |           |                                       |    |
|-----------|-----------|---------------------------------------|----|
| Ab 01.    | <b>85</b> | Morgenimpulse im Advent               | 27 |
| 03. – 05. | <b>86</b> | Familienwochenende im Advent          | 27 |
| 04.       | <b>87</b> | Aus dem Berufsleben in den Ruhestand  | 28 |
| 08.       | <b>88</b> | Adventsgärtlein – Ein Abend im Advent | 28 |

**17. Juli 2027**
**NEU**
**54 | TS4.7**


## Gemüse & Obst fermentieren – Kombucha, Kwas & Co

### Lebensmittelhandwerk praxisnah gestaltet

Lernen Sie in diesem Workshop Gemüse, Obst und fermentierte Getränke selbst herzustellen. Fermentieren Sie eigene Kreationen und entdecken Sie Kombucha, Kwas, Ginger Beer sowie den Ginger Bug als natürliche Starterkultur. Inklusive Theorie, Praxis und Kursunterlagen.

Referent: Stefan Weigert

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr | Ende: 16:30 Uhr

Kosten: 129 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**22. bis 25. Juli 2027**
**NEU**

**55 | TS1.2**


## Kühles Wasser für eine durstige Kehle (Spr 25,25) Wanderexerziten

Stecken Sie mitten im hastigen Leben und spüren die Sehnsucht nach einer Atempause? Nach einem Weg, der nicht nur den Körper, sondern auch die durstige Seele erfrischt?

Draußen, inmitten der Schöpfung, im Blick auf die Donau, können die Gedanken zur Ruhe kommen und die Sinne neue Weite erfahren. Unsere Wanderexerziten laden Sie ein, den Takt des Alltags hinter sich zu lassen, im Rhythmus des Gehens das Leben aus einer neuen Perspektive zu betrachten und sich für Gottes Gegenwart zu öffnen. Tägliches Wandern, biblische Impulse und Schweigezeiten laden Sie dazu ein.

Referentinnen: Martina Kochmann, Magdalena Lummer

Beginn: Donnerstag, 18:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 299 Euro

Kooperation mit: Pilgerpastoral und dem Exerzitenreferat im Bistum Passau, KEB im Bistum Passau

**24. Juli 2027**
**56 | TS4.7**


## Gaumengenuss zu jeder Jahreszeit Kreative Landküche

Gemeinsam werden saisonale Gerichte zubereitet und im Anschluss in gemütlicher Runde verzehrt. Nehmen Sie ein Stück der Niederaltteicher Küche mit nach Hause!

Referentin: Beate Oppenkowski

Beginn: Samstag, 10:00 Uhr | Ende: 14:00 Uhr

Kosten: 59 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf



**10. bis 12. September 2027**

57 | TS1.5



## 37. Wochenendseminar für Volksmusik im Deggendorfer Land

Herzliche Einladung! Freut euch auf Einzel- oder Gruppenunterricht für Steirische Harmonika, Gitarre und viele weitere Instrumente. Ein Volksmusik-Orchester, gemeinsames Musizieren in kleineren Gruppen, Volkstanz, Singen, ein buntes Kinderprogramm und viel Spaß machen das Wochenende zu einem besonderen Erlebnis für Jung und Alt. Wir freuen uns auf ein musikalisches Wochenende mit euch!

Leitung: Familie Brunner mit Team

Beginn: Freitag, 17:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:30 Uhr

Nähere Informationen ab Anfang 2027

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**16. September 2027**

**NEU**

58 | TS4.7

## Wilde Fermente, Apfelessig und Naturapotheke Wildkräuter und -pflanzen im Jahreskreis



In diesem Seminar entdecken wir die Welt der wilden Fermente und lernen, wie heimische Wildpflanzen, Gemüse u. Streuobst durch traditionelle Verarbeitung veredelt werden können. Wir stellen ein eigenes Wildkräuter-Ferment her und widmen uns der Herstellung von Apfelessig, Oxymel und pflanzlichen Essigauszügen für die Naturapotheke.

*Eine Reihe zu trad. Pflanzenheilkunde und zur Verarbeitungskultur.*

Referentin: Miriam Dick

Beginn: Donnerstag, 9:00 Uhr | Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 129 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**19. September 2027**

**NEU**

59 | TS1.2

## Taizé-Gebet



Ein Abend voller Gesänge, Momente der Stille, kurzen Bibeltexen und Kerzenschein. Das Taizé-Gebet ist ein ökumenisches Gebet, zu dem Menschen aller Konfessionen eingeladen sind.

Im Anschluss laden wir zum Verweilen bei Tee und Keksen ein.

Leitung: P. Symeon-Maria OSB, Mirjam Sigl

Beginn: Sonntag, 19:00 Uhr | Ende: 20:30 Uhr

Kostenfrei

**23. September 2027**



60 | TS1.6

## Kleine Menschen, große Gefühle



Kinder zeigen ihre Gefühle oft laut, intensiv oder auf eine Weise, die Erwachsene herausfordert. Doch hinter Wut, Traurigkeit oder Rückzug steckt meist mehr als „*schwieriges Verhalten*“. In diesem Vortrag geht es darum, Emotionen besser zu verstehen, Kinder sicher durch Gefühlsstürme zu begleiten und gleichzeitig die eigenen Grenzen im Blick zu behalten. Praxisnahe Impulse helfen dabei, im Familienalltag ruhiger, klarer und verbindender zu reagieren.

Referentin: Christin Bauer

Beginn: Donnerstag, 18:30 Uhr | Ende: 20:00 Uhr

Kosten: 8 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**24. bis 26. September 2027**
**NEU**

**61 | TS1.5**


## Handlettering Grundlagenkurs I

Seit einigen Jahren groß in Mode: Handlettering. Entstanden aus der englischen Schreibschrift, verbunden mit dem Duktus der eigenen Handschrift und geschrieben mit Pinselfilzstiften. Dieser Kurs bietet Grundlagen in der Technik des Schreibens und Anregungen für die kreative Ausschmückung.

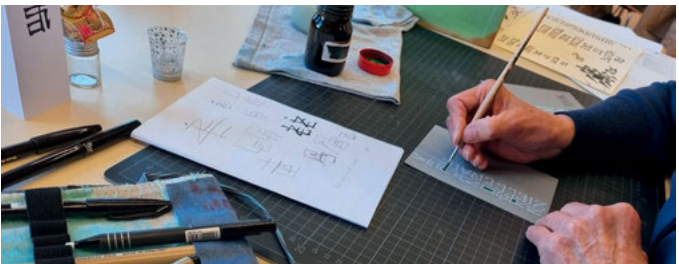
*Kann separat oder in Kombination mit Handlettering-Kurs II (27. – 29.09.) gebucht werden, bei Buchung beider Kurse: 339 Euro pro Kurs*

Referent: Thomas Hoyer

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 359 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau


**25. September 2027**
**62 | TS4.7**

## Gaumengenuss zu jeder Jahreszeit Kreative Landküche



Gemeinsam werden saisonale Gerichte zubereitet und im Anschluss in gemütlicher Runde verzehrt. Nehmen Sie ein Stück der Niederaltleicher Küche mit nach Hause!

Referentin: Beate Oppenkowski

Beginn: Samstag, 10:00 Uhr | Ende 14:00 Uhr

Kosten: 59 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**25. September 2027**
**NEU**
**63 | TS2.6**

## Führung neu denken – Verantwortung wirksam leben Führung in Zeiten des Wandels



Gute Führung entsteht nicht zuerst durch Methoden, sondern durch innere Klarheit, tragfähige Beziehungen und die Fähigkeit, gemeinsam Zukunft zu gestalten. Teilnehmende erhalten konkrete Impulse, Reflexionswerkzeuge und unmittelbar umsetzbare Ideen, die nach dem Workshop in den eigenen Führungsalltag integriert werden können.

Referent: Ralph Schmieg

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr | Ende 17:00 Uhr

Kosten: 129 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**27. bis 29. September 2027**

**NEU**



**64** | TS1.5



## Handlettering Grundlagenkurs II (Bodoni)

Die Bodoni-Schrift ist eine zweite einfache Handlettering-Schrift, die den Vorteil hat, dass sie gezeichnet wird und nicht geschrieben. Man braucht für sie keine Kalligrafie-Werkzeuge. Jedes Alltags-Schreibgerät ist geeignet. Das bietet die Möglichkeit, auch spontan gestalterisch tätig zu werden.

*Kann separat oder in Kombination mit Handlettering-Kurs I (24. – 26.09.) gebucht werden, bei Buchung beider Kurse:*  
339 Euro pro Kurs

Referent: Thomas Hoyer

Beginn: Montag, 18:00 Uhr | Ende: Mittwoch, 13:00 Uhr

Kosten: 359 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**1. bis 3. Oktober 2027**



**65** | TS1.5



## Foundation Paper Piecing (FPP) Patchwork – Nähen auf Papier

FPP ist eine Ansetztechnik – als Grundlage wird Papier verwendet, auf dem Stoffstücke aneinandergenäht werden. Die Technik wird verwendet, um detaillierte Muster zu gestalten. So entsteht ein Patchworkblock, aus dem wir ein Kissen fertigen werden.

Referentin: Regina Schaffhauser

Beginn: Freitag, 15:30 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 299 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau



**1. bis 3. Oktober 2027**



**66** | TS1.3



## Rückkehr zur inneren Balance Qigong, Meditation & Tanz

Qigong und Meditation sind ein wichtiger Baustein der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sanfte Atem- und Qigongübungen, Achtsamkeit, Körperwahrnehmung und verschiedene Meditationen helfen unser Leben zu entschleunigen, uns tief zu entspannen und zu regenerieren. Tanzen und Singen ergänzen die freudvolle Arbeit mit der Lebensenergie Qi.

Referentin: Rotraud Wanner

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 379 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**8. bis 9. Oktober 2027**

**Kostenfrei**

67 | TS1.2

## Basiskurs Neues Testament



Der Basiskurs Neues Testament schafft einen Überblick über die verschiedenen Bücher des Neuen Testaments, den historischen Hintergrund, theologische Leitlinien und den praktischen Umgang. Dabei geht es nicht nur um das Leben Jesu, sondern auch konkret darum, wie ein Leben aus dem Glauben heraus gelingen kann.

Referent: Dr. Anton Cuffari

Beginn: Freitag, 14:30 Uhr | Ende: Samstag, 15:00 Uhr

Kooperation mit: Qualifizierung Ehrenamt des Bischöflichen Ordinariats Passau und KEB im Bistum Passau

**9. Oktober 2027**

68 | TS4.7

## Prost Landschaft



### Bierbrauen mit der wilden Kräuterwürze

In Theorie und Praxis erfahren Sie die wichtigsten Schritte zum erfolgreichen Bierbrauen. Die Grundrohstoffe werden dabei ebenso behandelt wie verschiedene Möglichkeiten, dem Bier durch eine Mischung an vielfältigen Hopfenaromen und wilden Kräutermischungen eine persönliche Note zu verleihen.

Referierende: Thomas Janschek, Jillian Sopper

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr | Ende 17:00 Uhr

Kosten: 129 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**9. Oktober 2027**

**NEU**

69 | TS4.7

## Vegane Köstlichkeiten selbst gemacht Kochkurs



Entdecken Sie mit uns die Vielfalt und Kreativität der pflanzlichen Küche! In diesem Kochkurs lernen Sie alltagstaugliche, abwechslungsreiche und schmackhafte vegane Gerichte kennen, die der ganzen Familie schmecken und leicht zuzubereiten sind.

Referentin: Beate Oppenkowski

Beginn: Samstag, 10:00 Uhr | Ende: 14:00 Uhr

Kosten: 59 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**9. Oktober 2027**



70 | TS1.6

## Frau werden, Frau sein Ein Tag für Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren und ihre Mütter



Wie Mädchen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Lebensgefühl. Sich als Frau zu bejahen, ist eine entscheidende Entwicklungsaufgabe. Gemeinsam machen wir uns auf Entdeckungsreise zum Frau werden und Frau sein.

Referentinnen: Sonja Fischer-Zoidl, Barbara Mauerer

Beginn: Samstag, 9:00 | Ende: 17:30 Uhr

Kosten: 79 Euro (Mutter und Tochter)

Kooperation mit: KEB Deggendorf, Referat Ehe Familie Kinder im Bistum Passau

**12. Oktober 2027**

**NEU**



**71** | TS1.1



## **Jede Tat ist ihr eigenes Denkmal** **Niederalteicher FrauenZeit**

Was bleibt von unserem Leben? Die sinnzentrierte Psychologie Viktor Franks eröffnet einen hoffnungsvollen Blick auf Älterwerden, Vergänglichkeit und Lebenssinn. Impulsvortrag, Austausch und gemeinsamer Abschluss bei einem Mittagessen aus unserer Kreativen Landküche.

Referentinnen: Dr. med. Monika Vogl, Mirjam Sigl

Beginn: Dienstag, 9:00 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: 39 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**15. Oktober 2027**

**72** | TS2.2



## **Niederalteicher Perspektiven**

In der Reihe „Niederalteicher Perspektiven“ stellen wir Menschen und Ideen vor. Wir laden ein, aus neuen Blickwinkeln Themen aus der Landwirtschaft und dem ländlichen Raum zu betrachten. Bei Kaffee und Kuchen kann und darf das Gehörte ausgiebig diskutiert werden.

Leitung: Barbara Messerer

Beginn: Freitag, 13:30 Uhr | Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 25 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**15. Oktober 2027**

**NEU**

**73** | TS4.7



## **Sojasoße selbst herstellen** **Lebensmittelhandwerk praxisnah gestaltet**

In diesem Kurs lernen Sie die traditionelle Herstellung von Sojasoße kennen. Erfahren Sie, was Koji ist, worin sich Shoyu und Tamari unterscheiden und wie Geschmack entsteht. Verkosten Sie verschiedene Sojasoßen und setzen Sie Ihr eigenes Glas Sojasoße zum Reifen an.

Referent: Stefan Weigert

Beginn: Freitag, 17:00 Uhr | Ende: 20:30 Uhr

Kosten: 59 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**18. bis 22. Oktober 2027**

**74** | TS4.1



## **Gesundheit – ein großer Reichtum** **Zeit für Hirn und Herz ab 65 Jahren**

„Gesund sein“ und „In Würde altern“ – das trifft viele Ebenen des menschlichen Seins. Nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige und seelische Ebene. Das Bewusstsein darum und die tägliche Fürsorge um Körper, Geist und Seele legt einen Grundstein für das eigene Altern. Lassen Sie uns dem gemeinsam auf den Grund gehen!

Referierende: Team der LVHS

Beginn: Montag, 14:30 Uhr | Ende: Freitag: 13:00 Uhr

Kosten: 369 Euro

Kooperation mit: Seniorensorge im Bistum Passau, KEB im Bistum Passau

**21. Oktober 2027**

**NEU**



**75** | TS4.7



## Die Kraft der Wurzeln

### Wildkräuter und -pflanzen im Jahreskreis

Seit jeher waren Wurzeln wichtige Nahrungs- und Heilmittel unserer Vorfahren und sind tief in der traditionellen Pflanzenkunde verwurzelt. Wir stellen vier Wurzelzubereitungen her, erfahren ihre Bedeutung im Brauchtum und erleben die besondere Kraft der Wurzeln im Rhythmus des Jahreskreises.

*Eine Reihe zu trad. Pflanzenheilkunde und zur Verarbeitungskultur.*

Referentin: Miriam Dick

Beginn: Donnerstag, 10:00 Uhr | Ende: 18:30 Uhr

Kosten: 129 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**27. Oktober 2027**

**76**



## Film ab ... in Niederalteich

Die Niederalteicher Filmabende in der LVHS laden ein, interessante Filme gemeinsam anzusehen und im Anschluss, wer möchte, ins Gespräch zu kommen. Willkommen im „Cinema Gunther“!

Referentin: Barbara Messerer

Beginn: Mittwoch, 19:00 Uhr | Ende: 22:00 Uhr

Kosten: 9 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**4. bis 5. November 2027**

**77** | TS4.3



## Gemeinsam die Übergabe meistern

### Hofübergabe-Seminar

Wie kann die anstehende Hofübergabe gelingen? Das Seminar bietet Erfahrungsaustausch und Tipps für Übergebende und Übernehmende. Es geht um das Miteinander und die lebendige Kommunikation in der Familie. Darüber hinaus erhalten Sie umfassende Informationen zu steuerlichen und rechtlichen Regelungen.

Referierende: Barbara Messerer, Maria Janker, Ralf Nieke, Alfons Schreiner, Anna Nagl

Beginn: Donnerstag, 9:30 Uhr | Ende: Freitag, 16:30 Uhr

Kosten: 219 Euro

Kooperation mit: Ländliche Familienberatung Bistum Passau, KEB im Bistum Passau

**5. bis 7. November 2027**



**78** | TS1.5



## Sternenzauber – Himmlische Kunstwerke

### Patchwork

Tauche ein in die faszinierende Welt der Patchwork-Sterne! In diesem Kurs entstehen aus Stoffen, Farben und präzisen Nähtechniken wunderschöne Sternenmotive – von klassischen Quiltsternen bis hin zu modernen, kreativen Designs. Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Sternenkreationen.

Referentin: Renate Mauerer

Beginn: Freitag, 15:30 Uhr | Ende: Sonntag, 16:00 Uhr

Kosten: 299 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**12. bis 14. November 2027**



79 | TS1.1



## **Schritte zum Heilwerden** **Aufstellungsseminar zur persönlichen Weiterentwicklung**

Probleme liegen oft nicht nur in uns selbst begründet, sondern haben mit den Systemen zu tun, in denen wir leben. Heilsame Schritte hin zu entlastenden Veränderungen zu gehen, ist das Ziel dieses Seminars.

*Teilnahme mit und ohne eigene Aufstellung möglich.*

Referentin: Claudia Mönius

Beginn: Freitag, 15:30 Uhr | Ende Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 439 Euro (mit Aufstellung), 369 Euro (ohne Aufstellung)

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**13. November 2027**

80 | TS4.7

## **Gaumengenuss zu jeder Jahreszeit** **Kreative Landküche**



Gemeinsam werden saisonale Gerichte zubereitet und im Anschluss in gemütlicher Runde verzehrt. Nehmen Sie ein Stück der Niederalteicher Küche mit nach Hause!

Referentin: Beate Oppenkowski

Beginn: Samstag, 10:00 Uhr | Ende: 14:00 Uhr

Kosten: 59 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**13. November 2027**

81 | TS4.8

## **Landwirtschaftstagung**



Mit namenhaften Referent\*innen werden aktuelle Fragen zur Zukunft der Landwirtschaft diskutiert.

Leitung: Barbara Messerer

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr | Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 49 Euro

Kooperation mit: Ökosozialem Forum Niederaltich und dem Landesbildungswerk der KLB Bayern e.V. und KEB Deggendorf

**19. bis 21. November 2027**



82 | TS1.3

## **Yoga ganzheitlich praktizieren** **Yoga-Wochenende**



Der ganzheitliche Ansatz von Yoga ist das Erreichen einer bestimmten Qualität des Übens: Stabilität, Leichtigkeit und gerichtete Aufmerksamkeit.

Die Übungspraxis folgt einem schrittweisen Aufbau, die an die jeweils Übenden angepasst wird. Körper-, Atem- und Entspannungsübungen spielen dabei eine Rolle.

Referentin: Melanie Polansky

Beginn: Freitag, 16:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 319 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**21. November 2027**
**NEU**
**83** | TS1.2

## Taizé-Gebet

Ein Abend voller Gesänge, Momente der Stille, kurzen Bibeltexen und Kerzenschein. Das Taizé-Gebet ist ein ökumenisches Gebet, zu dem Menschen aller Konfessionen eingeladen sind. Im Anschluss laden wir zum Verweilen bei Tee und Keksen ein.

Leitung: P. Symeon-Maria OSB, Mirjam Sigl

Beginn: Sonntag, 19:00 Uhr | Ende: 20:30 Uhr

Kostenfrei


**27. November 2027**
**84** | TS4.7

## Allerlei Gewürz für Leib, Liebe und Leben Erlebnisorientierter Praxisworkshop

Jahrtausende alt ist der Handel mit Gewürzen und ebenso deren Verwendung in Heilkunde, Religion oder in der Kulinarik. In diesem Seminar entdecken Sie kostbare Gewürze in ihrer Kulturgeschichte, ihrer Symbolik und ihrer Verwendung als würzendes Heilmittel.

Referierende: Thomas Janscheck, Dr. Juliane Daniel

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr | Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 129 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf


**Ab 1. Dezember 2027**
**85** | TS1.2

## Morgenimpulse im Advent

Besinnliche Auszeit im Advent für Hausgäste, Niederalteicher\*innen und Interessierte.

Jeweils mittwochs in der Kapelle der LVHS.

Leitung: Abt Marianus Bieber OSB, Mirjam Sigl, Barbara Messerer

Beginn: Mittwoch, 7:45 Uhr | Ende: 8:00 Uhr

Kostenfrei


**3. bis 5. Dezember 2027**

**86** | TS1.6

## Macht euch bereit...

### Familienwochenende im Advent

...jetzt kommt die Zeit, auf die ihr euch freut. Die Weihnachtszeit – eine Zeit, die gefüllt ist mit verschiedenen Bräuchen, besinnlichen Stunden, Lichtern und der Vorfreude auf das Weihnachtsfest.

Lasst uns gemeinsam Zeit verbringen, um uns auf die Adventstage und die Geburt von Jesus Christus einzustimmen.

Referierende: Team der LVHS

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: ab 289 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau



**4. Dezember 2027**

**NEU**

87 | TS1.1



## Aus dem Berufsleben in den Ruhestand Veränderungsprozesse aktiv gestalten

Der Ruhestand ist eine der größten Veränderungen im Leben und stellt einen bedeutenden Lebensabschnitt dar – doch oft beginnt er ohne bewusste Vorbereitung. Er ist ein persönlicher Meilenstein und wirft zentrale Fragen auf. Hierbei gibt das Seminar Anleitung und Hilfestellungen, um dem neuen Lebensabschnitt entgegenzutreten.

Referentin: Hildegard Himpsl

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr | Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 99 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

**8. Dezember 2027**

**Kostenfrei**

88 | TS1.2



## Adventsgärtlein Ein Abend im Advent

In unserer Kapelle wird es adventlich: Kerzenlicht, gemeinsames Singen, Texte zum Nachdenken und besinnliche Instrumentalmusik geben eine stimmungsvolle Einstimmung auf Weihnachten.

Leitung: Mirjam Sigl, Dorothea Lutz-Heinrich

Beginn: Mittwoch, 19:00 Uhr | Ende: 20:30 Uhr



[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)

**22. bis 25. April 2027**

89 | TS1.2

## Mut zur Auszeit – Ankommen in der Zeit

### Pilgerwanderung im Salzburger Seenland



Als Pilger der neuen Zeit wandern wir mutig und beherzt auf der VIA NOVA von Schleedorf über Neumarkt, Mondsee nach St. Wolfgang. Der hügelige Abschnitt fordert und belohnt mit herrlicher Berg- und Seenlandschaft. Texte, Lieder, Tänze und Yoga ergänzen das achtsame Gehen durch die aufbrechende Natur.

Referentin: Renate Veitl-Müller

Beginn: Donnerstag, 11:00 Uhr | Ende: Sonntag, 18:00 Uhr

Kosten: 475 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**8. Mai 2027**

90 | TS1.2

## GrenzGehen



### Ein Pilgertag für Alle zum Eisernen Vorhang

Wo einst der Eisene Vorhang verlief, führt heute der Europäische Pilgerweg VIA NOVA. Gemeinsam pilgern wir vom Bayerischen Wald über die Grenze nach Tschechien und entdecken unterwegs Geschichten von Freiheit, Grenzen und dem, was uns im Leben bewegt.

Referierende: Johannes Geier, Konrad Obermeier, Gabriele Neumann-Beiler

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr | Ende: 18:00 Uhr

Kosten: 29 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**10. bis 12. September 2027**

91 | TS1.2

## Der Seele Flügel verleihen

### Pilgerwanderung im Dachauer Land



Der Sommer klingt aus – Zeit zum Innehalten. Wir pilgern durch das Dachauer Land, besuchen die romanische Basilika auf dem Petersberg und entdecken Kraftorte in der Natur. Impulse, Stille und Gemeinschaft laden ein, gestärkt in den Herbst zu gehen.

Zwei Übernachtungen in der KLVHS Petersberg.

Referentin: Sabine Zechbauer

Beginn: Freitag, 15:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 299 Euro

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau, KLVHS Petersberg

**9. Oktober 2027**

92 | TS1.2

## In der Schöpfung unterwegs

### Tagespilgerwanderung ab Sohl



Ab Sohl (bei Teisnach) pilgern wir durch den Wald und entlang des Regen. Im Gehen nehmen wir die Schöpfung und uns selbst bewusst wahr. Zeiten der Stille und kurze Impulse laden dazu ein, zur Ruhe zu kommen, Neues zu entdecken und Gemeinschaft zu erleben.

Referentin: Barbara Karl

Beginn: Samstag, 10:30 | Ende: 15:30 Uhr

Kosten: 29 Euro

Kooperation mit: KEB Deggendorf

**Nähere Informationen zu den Pilgerwanderungen finden Sie unter [www.lvhs-niederalteich.de/bildungsprogramme/pilgern](http://www.lvhs-niederalteich.de/bildungsprogramme/pilgern)**

Unter dem Motto „*Dem Leben Richtung geben*“ bieten die Niederalteicher Ausbildungskurse Gelegenheit zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung.

## **Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik** **Start des XVII. Lehrgangs mit Modul 1** **ab September 2027**

93 | TS2.4



Der Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik ermöglicht eine fundierte naturraum-, berufsfeld- und persönlichkeitsbezogene Weiterqualifizierung. Fachreferent\*innen wecken durch ihre Expertise die Begeisterung für das „*grüne Kleid der Erde*“ und zielen in 10 Modulen darauf ab, vielfältiges fachliches, (ethno-)botanisches und traditionelles Wissen zu vermitteln. Ergänzend spielt das kulinarische Verarbeiten und Haltbarmachen von heimischen Wildkräutern eine Rolle.

Kosten: 3.550 Euro (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

## **Kräutervertiefungslehrgang 2027** **Start des Lehrgangs mit Modul 1:** **3. bis 4. April 2027**

94 | TS2.4



Im 4-teiligen Vertiefungslehrgang werden Beispiele aus dem Bereich der menschlichen Gesundheit erklärt: Von der einfachen Verkostung von Kräutern über die Tee- bis hin zur Tinkturbereitung lernen die Teilnehmenden einfache Heilmittel für den Hausbedarf herzustellen.

Kosten: 1.340 Euro gesamt oder je Modul 375 Euro, inkl. ÜN und VP

Kooperation mit: KEB im Bistum Passau

## **Mediation** **Start des Lehrgangs mit Modul 1** **im Oktober 2027**

**NEU**

95 | TS2.6



Der Ausbildungskurs bietet praktische Tools für Alltag und Beruf – besonders wertvoll für Menschen in Leitungsfunktionen, ob in Unternehmen, Verbänden, Politik oder Kirche. Für alle, die Klarheit, Verständigung und wirksame Lösungen in herausfordernden Situationen suchen.

*Die Ausbildung erfolgt an der LVHS Niederalteich und an der KLVHS Petersberg*

Lehrgang Mediation: 3.326 Euro, zzgl. Pensionskosten: 661 Euro

Kooperation mit: Karin Stanggassinger

## **Frisch gewählt als Gremium – was erwartet uns?**



Sie sind frisch oder bereits langjährig gewählt in einem kirchlichen oder kommunalen Gremium? An der LVHS bieten wir die Möglichkeit, für kommende Aufgaben in der Gremienarbeit in zweitägigen Klausuren fit zu werden.

Kommen Sie auf uns zu, wenn Sie eine Klausur für Ihren Gemeinde- oder Ihren Pfarrgemeinderat bei uns durchführen möchten – Inhalte passen wir dabei bedarfsgerecht für Sie an.

*Weitere Infos auf Anfrage.*

Bildung und Begegnung sind die Grundlage für Denkanstöße sowie gesellschaftlichen Zusammenhalt. Dafür bietet die Ideenschmiede Niederalteich einen Ort und Netzwerke, um zusammen mit verschiedenen Kooperationspartner\*innen zu aktuellen Themen in den ländlichen Raum hineinzuwirken – auf ganz unterschiedlichen Ebenen.



- **Ökosoziales Forum Niederalteich**
- **Forum Familie**
- **Netzwerk Kirche auf dem Land**

**18. bis 19. September 2027**

96 | TS2.4



## **Fachtage für Kräuterpädagogik** **Eine Netzwerkveranstaltung**

Seit mehr als 15 Jahren gibt es an der LVHS einen Kräuterpädagogik-Zertifikatslehrgang. Die Fachtage für Kräuterpädagogik greifen spannende Inhalte auf und erweitern das eigene Wissen. Vor allem dienen sie aber dazu, das Netzwerk zwischen den Kräuterpädagoginnen und -pädagogen zu stärken! Wir freuen uns auf euch!

Kursleitung: Barbara Messerer

Beginn: Samstag, 16:00 Uhr | Ende: Sonntag, 17:00 Uhr

Early Bird-Kosten: 280 Euro

Kooperation mit: KräuterPädagogenVerein Bayern e.V., KEB im Bistum Passau

## **Unsere Mitgliedschaften**

Als LVHS liegt uns die Entwicklung des Ländlichen Raumes und die Lebensqualität der Menschen auf dem Land am Herzen. Dafür arbeiten wir mit starken Partner\*innen zusammen:

- Bayerische Akademie Ländlicher Raum e.V.
- Bayerisches Bündnis für Toleranz
- Diözesanrat der Katholiken im Bistum Passau
- EUREGIO Bayerischer Wald – Böhmerwald – Unterer Inn
- Lokale Aktionsgruppe Leader Deggendorf
- Slow Food Deutschland
- Verband der Bildungszentren im Ländlichen Raum e.V.
- Verband der Bildungszentren Ländlicher Raum in Bayern e.V.
- Verein Europäischer Pilgerweg VIA NOVA

Eine Gemeinschaft, die trägt, in der die Erfahrungen des Lebens, die Erinnerung an das gemeinsame Lernen und der Zuspruch für die Zukunft geteilt werden, ist der Niederalteicher Kreis. Ehemalige Teilnehmende finden sich zusammen, um an „ihrer“ LVHS immer wieder gemeinsam dem Leben Richtung zu geben und sich dabei gegenseitig zu unterstützen.

**15. bis 16. Januar 2027**

97 | TS1.1

**40-jähriges Kurstreffen Hauptkurs 1986/87**

Leitung: Helga Grömer

Beginn: Freitag, 12:00 Uhr | Ende: Samstag, 13:00 Uhr

Kosten: 149 Euro

**31. Januar 2027**

98 | TS1.1

**Gedenktreffen Hauptkurs 1988/89**

Leitung: Helga Grömer

Beginn: Sonntag, 12:00 Uhr | Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 27,50 Euro

**13. bis 14. Februar 2027**

99 | TS1.1

**35-jähriges Kurstreffen Hauptkurs 1991/1992**

Leitung: Helga Grömer

Beginn: Samstag, 12:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 149 Euro

**6. bis 7. März 2027**

100 | TS1.1

**Jährliches Kurstreffen Hauptkurse 1981/82 – 1983/84 mit 45-jährigem Jubiläum 1981/1982**

Leitung: Team der LVHS

Beginn: Samstag, 12:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 149 Euro

**6. bis 7. März 2027**

101 | TS1.1

**Jährliches Kurstreffen Hauptkurs 1984/1985**

Leitung: Josef Schwarz

Beginn: Samstag, 12:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 149 Euro

**24. April 2027**

102 | TS1.1

**30-jähriges Kurstreffen Grundkurs 1997**

Leitung: Hansjörg Hauser, Beate Löw-Schneyder

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr | Ende: 16:30 Uhr

Kosten: 55 Euro

## Kurstreffen und Begegnungstag an einem Wochenende! Gesamtpaket Kurstreffen und Begegnungstag

mit Vollverpflegung und Übernachtung: 149 Euro  
vom 4. bis 5. September 2027

### 4. September 2027

#### 25-jähriges Kurstreffen Grundkurs 2002

Leitung: Waltraud Eichinger, Josef Holzbauer  
Beginn: Samstag, 9:00 Uhr | Ende: 16:30 Uhr  
Kosten: 55 Euro

103 | TS1.1

### 4. September 2027

#### 55-jähriges Kurstreffen Hauptkurs 1972

#### 50-jähriges Kurstreffen Hauptkurs 1976/77

Leitung: Team der LVHS  
Beginn: Samstag, 9:00 Uhr | Ende: 16:30 Uhr  
Kosten: 55 Euro

104 | TS1.1

### 5. September 2027

#### Niederalteicher Begegnungstag

Der Begegnungstag des Niederalteicher Kreises  
lädt jährlich zu Begegnung, Austausch,  
gemeinsamem Essen und Gottesdienst feiern ein.

*Nähere Infos und eine Einladung folgen.*

*Vorabendanreise/ÜN an der LVHS ist möglich.*

Leitung: Niederalteicher Kreis  
Kosten: 49 Euro

105 | TS1.1





**24. bis 29. Januar 2027**  
**KLB – Oasentage für Frauen**

Anmeldung über KLB Passau: Telefon 0851 393-7351;  
[klb.passau@bistum-passau.de](mailto:klb.passau@bistum-passau.de)

**17. April 2027**  
**Diözesanversammlung der KLB Passau**

**26. bis 28. November 2027**  
**Diözesanversammlung der KLJB Passau**

**November/Dezember 2027**  
**Seminarwochen für soziale und religiöse  
Bildung der Landwirtschaftsschulen**

Leitung: Barbara Messerer in Zusammenarbeit mit  
verschiedenen Referierenden



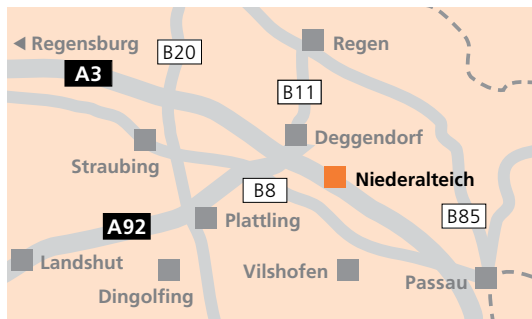
Bilder aus dem Haus  
und von den Seminaren

## Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder

**per Internet.** Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung. Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

**Preis:** Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten bei Inhouse-Veranstaltungen Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag: 9,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis: 20 %). Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Personen, die über geringe oder keine Einkünfte verfügen, können einen ermäßigten Preis erhalten. Bitte legen Sie bei der Anmeldung einen Nachweis bei oder, falls nicht vorhanden, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.



**Sie erreichen uns mit dem Auto** über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

**Sie erreichen uns mit dem Zug** über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

### **RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:**

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21:00 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über [www.wohin-du-willst.de](http://www.wohin-du-willst.de) angemeldet werden.

### **Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.**

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
[anmeldung@lvhs-niederalteich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederalteich.de)

