Anmeldung

Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

Dem Leben
Richtung geben

Hengersberger Straße 10
D-94557 Niederalteich
Telefax 09901 935219

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. ..... vom ..... bis .....

Kurzbezeichnung der Veranstaltung .....

Vor- und Zuname .....

Straße/Hausnummer ..... PLZ/Ort .....

Telefon ..... E-Mail .....

Geburtsdatum .....

Ich wünsche eine Übernachtung ☐ im Einzelzimmer mit WC/Dusche

☐ Ich benötige keine Übernachtung

☐ Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum ..... Unterschrift .....

Einzugsermächtigung
Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN .....

.....

BIC .....

Geldinstitut .....

Ort .....

Kontoinhaber/-in .....

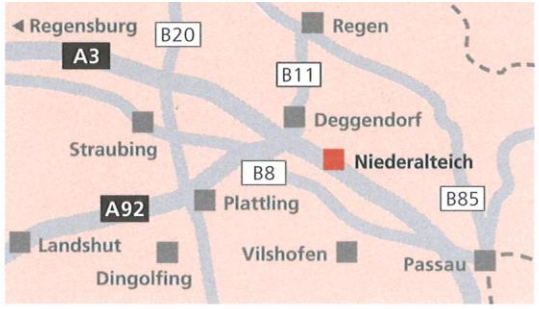
Datum/Unterschrift .....

ANMELDE- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.
Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

Preis: Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension.

Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag 9,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis 20%).
Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:
Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.
Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de

LERNEN IM GRÜNEN
lernen-im-gruenen.de

www.lvhs-niederalteich.de

Dem Leben
Richtung geben

Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

Mit TaKeTiNa aus der Leere schöpfen

Zugang zu innerer Stille durch Rhythmus TS1.3



5. bis 7. Feb. 2027

Sehr geehrte Damen und Herren!

Die Taketina Rhythmuspädagogik orientiert sich an ursprünglichen rhythmischen Bewegungen, wie sie in der Natur vorkommen und verbindet diese mit menschlicher Erfahrung. Der eigene Körper wird dabei zum Instrument: einfache Bewegungsabläufe mit den Füßen, den Händen und der Stimme werden wie verschiedene Tonbandspuren übereinandergelegt. So entsteht eine Komplexität, die willentlich nicht zu machen ist. Unsere Intuition entwickelt sich und wir lernen die Kunst, uns durch Loslassen im Rhythmus zu finden. Fehler machen ist erlaubt! So erleben wir in einem fröhlich achtsamen Feld bewertungsfrei mit Fehlern und entspannt mit Chaos, Überforderung und Komplexität umzugehen. Das kann und darf Freude machen und entwickelt zudem unser Rhythmusgefühl.

Keine rhythmischen Vorkenntnisse notwendig. Fähigkeit zu Reflexion und ehrlichem Mitteilen wünschenswert.

Herzliche Einladung!

Kooperation mit der KEB im Bistum Passau

Programm

Im Kurs geht es um das Erleben von Rhythmus als tragende Kraft. Musik
und Klang entstehen dabei aus dem individuellen Zutun der Teilnehmenden.

Die Kurszeiten leben so vom aktiven Tun im musikalischen Gruppenprozess, verbunden mit dem persönlichen Lauschen, Wahrnehmen und Gewahrsein.
Phasen von Aktivität und Ruhe wechseln sich ab. Am Ende jeder Einheit gehen die äußeren Rhythmen immer mehr in innere Bewegungen über.

Was Sie erwartet:

- Musik, Klang und Pulsation
- Erleben von inneren und äußeren Rhythmen
- Gemeinsames Singen
- Ruhe und Entspannung
- Austausch in der Gruppe
- Verbindung zu sich selbst und anderen
- Gemeinschaft



Organisatorisches

Beginn: Freitag, 05.02.2027 um 18:00 Uhr
Ende: Sonntag, 07.02.2027 um 13:00 Uhr

Kosten: 349 Euro inklusive Übernachtung im Doppelzimmer (Dusche/WC) und Verpflegung

Referententeam:



Gaby Eckl



Matthias Schirmer

Bitte mitbringen:

- bequemes, festsitzendes Schuhwerk, oder barfuß in warmen Socken
- ggf. Kopfkissen und Decke für Ruhephasen
- Yogamatte, falls vorhanden

Anmeldeschluss: 26. Januar 2027

Die Anmeldefrist entscheidet über die Durchführung. Spätere Anmeldungen sind nach Möglichkeit weiterhin willkommen.